**DO WYCHOWANKÓW MOS „JĘDRUŚ’’**

**WTAJCIE!**

[To zdjęcie](https://de.wikipedia.org/wiki/Datei%3ASMirC-hi.svg), autor: Nieznany autor, licencja: [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

Dzisiaj kolejny dzień kwarantanny i jakże dziwny i trudny czas dla wszystkich.

Jednak bardziej niż kiedykolwiek do tej pory musimy się postarać przetrwać go a przede wszystkim wypełnić jakąś pożyteczną działalnością.

Już zaczęły się lekcje, zaglądajcie do swoich zakładek – klas i powoli organizujcie swoje miejsce do pracy, rok szkolny musi trwać.

Przypominam, że do szkoły nie chodzi się w piżamie hahah 😊, więc zmieniajcie ubrania, tak jakbyście wychodzili z grupy do szkoły.

Zaplanujecie swój czas w ciągu dnia, zróbcie sobie swój własny plan lekcji, zabawcie się w DYREKTORA własnej szkoły.

Starajcie się wstawać mniej więcej o tej samej porze np. 9.00 i nie siedzieć do bardzo późnych godzin nocnych przed komputerem.

Zacząć miło dzień – zaskoczyć czymś swoją rodzinę – np., przygotować dla nich śniadanie, opowiedzieć śmieszną historię, żart.

Jako DYREKTORZY ustalacie w jakich godzinach będziecie odrabiać lekcje, kiedy będziecie mieć przerwę na odpoczynek, na posiłek, kontakt z nauczycielami.

Nie odkładajcie wszystkiego na później, bo potem nie dacie rady…a przecież chcecie być w następnej klasie…

Oprócz czasu na naukę zaplanujcie sobie drobne przyjemności, rozmowy z kolegami, czas na ćwiczenia sportowe, na rzeczy , które sprawiają wam przyjemność.

To wszystko pomoże wam łatwiej przetrwać ten okres…

Chociaż nie widzimy się teraz codziennie zapewniam Was, że ja i wszyscy wasi wychowawcy, nauczyciele i inni pracownicy „Jędrusia” myślą o Was i brakuje nam Waszej obecności.

Nie dajcie się ohydnemu wirusowi, dbajcie o siebie i o bliskich!!!

Ja i inni Wasi opiekunowie z „Jędrusia” jesteśmy po to, aby teraz w tym szczególnie trudnym czasie WSPIERAĆ, SŁUCHAĆ I ROZMAWIAĆ Z WAMI.

Dzwońcie , piszcie na e-maile, abyśmy my także mgli poczuć, że jesteście z nami, że społeczność „Jędrusia” żyje!!!

Pozdrawiam WSZYSTKICH serdecznie i do następnego razu 😊

Grażyna Jaczewska wasz pedagog

I na koniec coś co na pewno Wam się spodoba 😉

Proszę skopiować link aby się uśmiechnąć.

Apel profilaktyczny

https://www.facebook.com/barcislandia/videos/2878092172274052/

https://www.facebook.com/barcislandia/videos/2878092172274052/