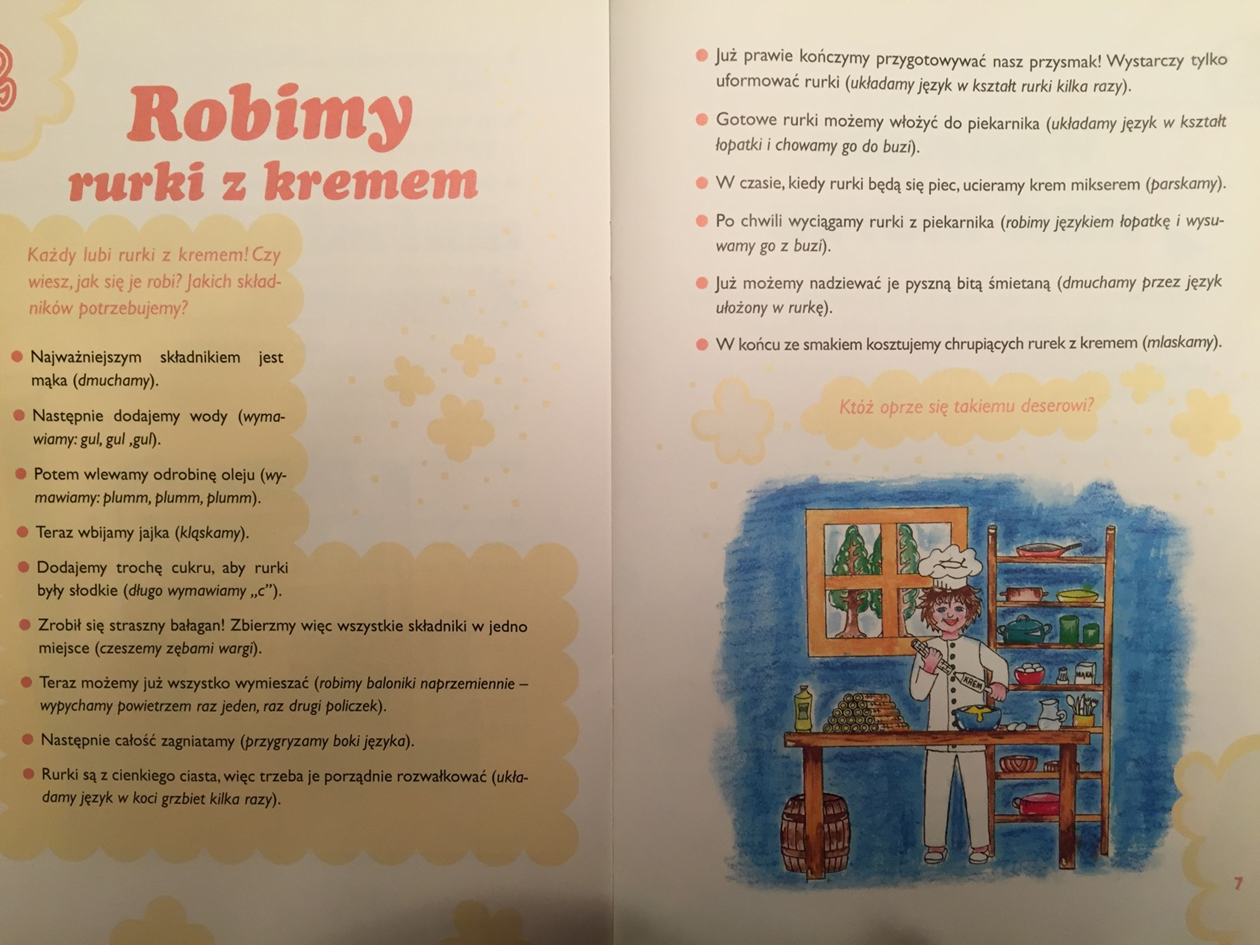
Załącznik 5

Przesyłam kolejne historyjki z cyklu „Historyjki logopedyczne z ćwiczeniami artykulacyjnymi”.

To dalszy ciąg ćwiczeń aparatu mowy – warg, języka, żuchwy. Dzięki nim wzmocnisz mięśnie i  będziesz mówić wyraźnie. Może zaprosisz do wspólnego ćwiczenia kogoś dorosłego lub rodzeństwo!

**Pamiętaj! Wykonuj ćwiczenia codziennie!**

Ćwiczenie 2

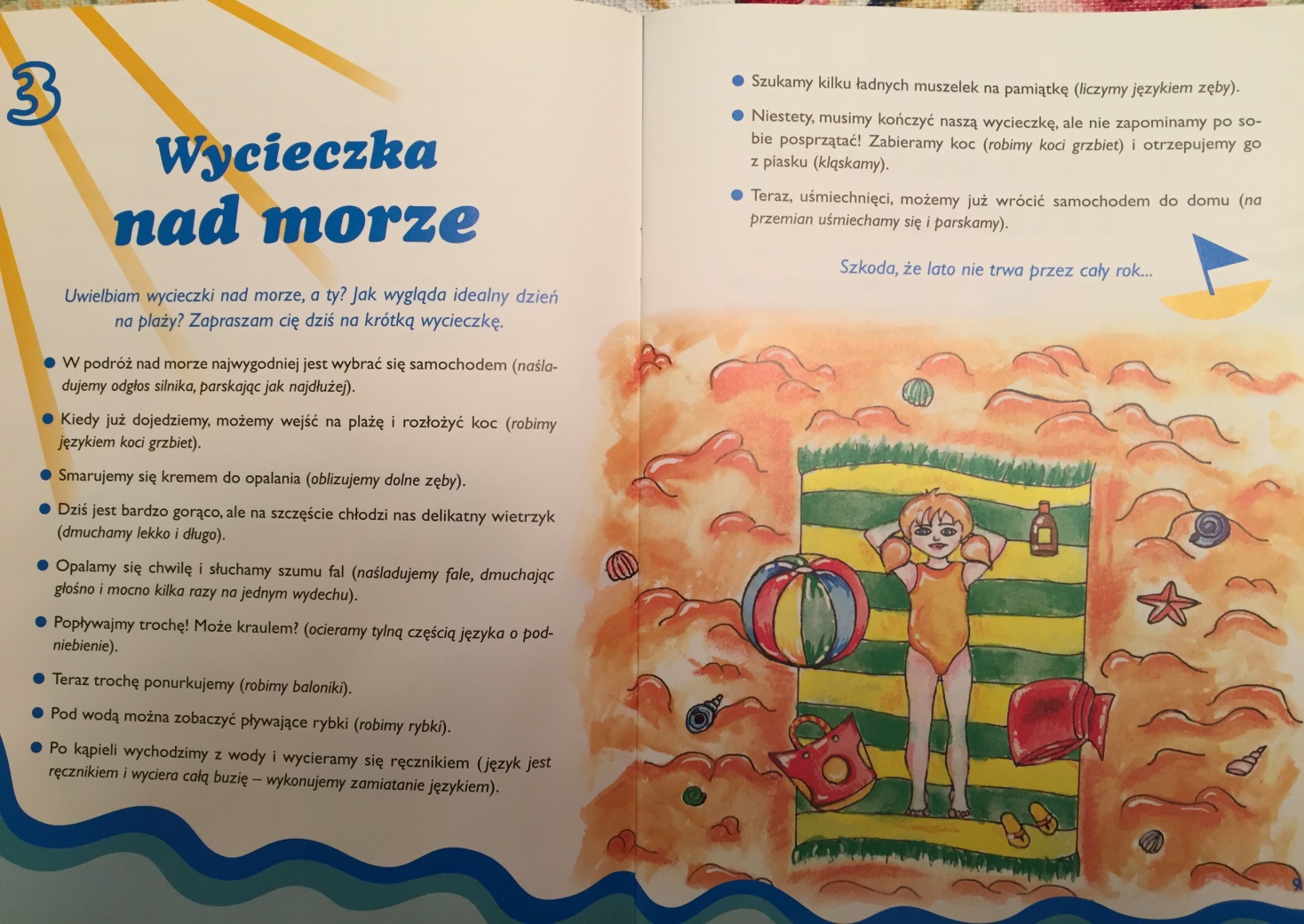


Podczas ćwiczeń staraj się dokładnie „pracować” mięśniami warg i języka!

Ćwiczenie 3

Oddychanie to także ważny element mowy. Przecież gdy mówimy, nabieramy i  wypuszczamy powietrze.

Czytając historyjkę „Wycieczka nad morze” będziesz wykonywać także ćwiczenia oddechowe np. kontrolowanie siły wydychanego powietrza.



Ćwiczenia oddechowe to ciekawa zabawa. Jeśli możesz zaproponuj „dmuchany mecz” swojemu rodzeństwu.

*Potrzebne są 2 słomki i piłeczka do ping-ponga. Ustawcie bramki np. z klocków i rozegrajcie mecz dmuchając słomką na piłkę. Można też zrezygnować ze słomek.*

Miłej zabawy!