**Witamy Was ponownie!**

Zacznijmy od wyłączenia telewizora, odłożenia w kąt smartfonów i tabletów. Wiemy, że to trudne, bo jest tyle do zrobienia i do tego jesteśmy zmęczeni. Pamiętajmy jednak, że czas wspólnej zabawy z rodzicami pomoże "naładować akumulatory“ i na chwilę zapomnieć o codziennych trudach. Do dobrej zabawy nie będą potrzebne drogie czy wymyślne gadżety, najlepsze są te najprostsze zabawy.

**Tak więc przypominamy kilka sprawdzonych pomysłów na zabawę:**

- **Zimno, ciepło, gorąco** - chyba znana wszystkim, a może nieco zapomniana zabawa, w której jedna osoba chowa jakiś nieduży przedmiot (może to być maskotka, autko, piłeczka), pozostałe osoby muszą go odnaleźć. Ten kto schował "skarb“ daje wskazówki stopniując słowa - zimno, ciepło, informując poszukiwaczy, czy są blisko (ciepło, cieplej, gorąco), czy daleko (zimno, mróz). Ten kto odnajdzie skarb chowa go i zabawa zaczyna się odnowa.

- **Zabawa w chowanego** – tej zabawy nikomu nie trzeba rekomendować. Jeśli macie w domu więcej miejsca i dużo zakamarków, zabawa w chowanego będzie super pomysłem.

 - **zajęcia "zrób to sam”** to propozycje dla bardziej aktywnych artystów. Możecie lepić z masy solnej, plasteliny, malować farbami, kredkami, rękami, robić wycinanki z papieru kolorowego i wiele innych. Generalnie do takich zabaw możecie wykorzystać mnóstwo rzeczy, które są w domu. Np. makaron , papierowe talerzyki czy opakowania po jajkach mogą zamienić się w stworki, kartonowe pudełka w domki, autka, robota i co jeszcze tylko wyobraźnia wam podpowie. Możecie w dowolnej technice stworzyć panią wiosnę, albo ulubioną postać z bajki!

- **Tanecznym krokiem** – z podkładem muzycznym lub bez możecie wspólnie poruszać się do ulubionych piosenek i melodii. Zorganizujcie konkurs taneczny albo konkurs piosenki. Nagrodą może być medal, dyplom (oczywiście zrobiony własnoręcznie) albo pyszne małe co nieco.

- **Domowy klub fitness** – w mediach alarmują o pladze otyłości u dzieci. Waszej rodziny nie będzie to dotyczyć, jeśli postawicie na ruch. Czas na trochę wspólnych ćwiczeń fizycznych - połączycie przyjemne z pożytecznym. Na pewno będzie wesoło.

- **Kalambury** – w tej zabawie za pomocą gestów musimy pokazać np. tytuł bajki, postać z bajki, czynność, zwierzątko.

- **Wspólne czytanie** – o korzyściach z czytania nie trzeba nikogo przekonywać. Przytoczymy zaledwie najważniejsze z nich. Czytanie zaspokaja wszystkie potrzeby emocjonalne dziecka, wspiera jego rozwój psychiczny, intelektualny i społeczny, a przy tym przynosi ogromną radość i pozostawia cudowne wspomnienia. Dzięki czytaniu dziecko poszerza swoje słownictwo, używa bogatszego i piękniejszego języka. Wybierzcie wspólnie książkę, usiądźcie wygodnie i przenieście się w świat bajek i niezwykłych przygód.

- **Zabawa w teatr**- zamieńcie się rolami: dziecko niech będzie rodzicem, a rodzic dzieckiem. Uwaga: w tej zabawie możecie zobaczyć, jak odbierają was dorośli i odwrotnie. Tym bardziej warto podjąć wyzwanie. Możecie również wcielić się w postaci ulubionych bajek, stworzyć własną bajeczkę.

- **Zabawa w skojarzenia** Zaczynamy zabawę mówiąc dowolne słowo, np. „słońce”. Kolejna osoba mówi słowo kojarzące np. „gorąco”. Potem szukamy skojarzenia do „gorąco”, np. „lato”. I tak na zmianę.

Pamiętajcie to tylko propozycje stawiamy również na waszą kreatywność i wyobraźnie. Udanej zabawy 😊 😊 😊 Z pozdrowieniami P. Agnieszka i P. Krzyś