**CZYM JEST OSOBOWOŚĆ?**



 **OSOBWOŚĆ** to indywidualny sposób funkocjonowania jednostki w odniesieniu do jej cech i właściwości osadzonej w konstelacji temperamentalnej. Jej podstawową funkcją jest integracja i organizacja cech, są reakcje jednostki na czynniki wewnętrzne i zwenętrzne, innymi słowy odpowiada za regulację i adaptację do zew. otoczenia oraz wewnętrzną integrację myśli, uczuć zachowań na przestrzeni życia. To trwały wzorzec zachowania się człowieka niezależnie od sytuacji i wielu czynników zewnętrznych. Termin "osobowość" pochodzi od łacińskiego słowa *persona*, które oznaczało maskę nakładaną przez starożytnych aktorów dramatycznych.

 W ramach osobowości można znależć dwa pojęcia podobne do niej: charakter i temperament. Wszystkie trzy konstrukty teoretyczne w codziennym użyciu mają zbliżone znaczenie. Jednak charakter definiowany jest jako nabywanie cech w procesie wychowania. Temperament zaś odnosi się do biologicznych predyspozycji jednostki do przejawjania określonych dla niej zachowań.

 Jaką masz osobowość? Na czym polega specyfika Twojej osobowości? jak dobrze znasz samego siebie? Czy uświadamiasz sobie swoje cechy w funkcjonowaniu? Jakie są pozytywne i ujemne właściwości twojej osbowości? Jak postrzegają Cię inni?

***Pamiętaj sobowość jest tym co odróżnia Cię od innych ludzi!***

***Jak ją odkryć. Rozwiąż quiz osobowości! i dobrze się baw!***

<https://www.16personalities.com/pl/darmowy-test-osobowosci>

<http://pl.41q.com/?fbclid=IwAR2iOVy_oEb5wzVi1fKN07DY1cUe4QvqnMMTwtANl63iKPOYnoIQLqJ8SqY>



**UDANEJ ZABAWY**



*opracowała Anna Zawistowska*

*psycholog MOS "Jędruś"*