Drodzy Rodzice i Opiekunowie,

wśród wielu trudności, z którymi musimy radzić sobie w obecnej sytuacji, jest nuda.

Dzieci są na nią szczególnie narażone.

 O nudę należy zadbać – pod jej wpływem Państwa dzieci mogą podejmować zachowania nieostrożne i łamiące zasady bezpieczeństwa.



 Chciałabym abyście pomyśleli o tym, że oferowanie pomocy innym może być dobrym sposobem na wsparcie dzieci w radzeniu sobie z nudą.

1.Korzyści z pomagania.

 Niesienie wsparcia innym pomaga w budowaniu empatii. Sprawia także, że dzieci czują się ważne, odpowiedzialne i silne.

Dzięki działaniom pomocowym mogą poczuć zadowolenie, nauczyć się współpracy, szacunku do drugiego człowieka bez względu na to czy jest on biedny czy bogaty- nie ma ludzi gorszych – są po prostu różni.

Nauczą się, że warto pomagać i że wspaniałą nagrodą może być radość drugiego człowieka, jego szczery uśmiech lub łzy szczęścia i wzruszenie.

2. Nasze bezpieczeństwo przede wszystkim

 Nasze bezpieczeństwo przede wszystkim.

 Niosąc pomoc innym w sytuacji zagrożenia zakażeniem należy pamiętać o tym, że – tak jak przy udzielaniu Pierwszej Pomocy – najważniejsze jest dbanie o własne bezpieczeństwo.

 Czasem niesienie pomocy, to także oferowanie swojego czasu i rozmowy.

 W Polsce- zwłaszcza teraz- powstaje wiele inicjatyw, które dają możliwości pomagania na odległość.

Jeżeli zaś wsparcie miałoby łączyć się z wyjściem z domu – to niech będzie ograniczone do tych wyjść, w których dzieci i tak by uczestniczyły.

3. Formy udzielania pomocy

 Najbezpieczniejszą formą pomocy innym w obecnym czasie jest pomoc z domu.

Można sprawdzić, kto i jakiego wsparcia potrzebuje, warto pokazać dzieciom strony internetowe poświęcone temu tematowi.

 Wśród promowanych sposobów niesienia pomocy są między innymi zakupy dla seniorów (dzieci mogą być odpowiedzialne np. za odbieranie telefonów i zamówień), szycie masek, czy też wyrażanie wdzięczności dla personelu medycznego (to również bardzo ważna pomoc!). https://www.facebook.com/pomagamysobie/posts/651750185589869 <https://www.facebook.com/groups/widzialnareka>

Drodzy Rodzice i Opiekunowie

 chciałabym podkreślić, że najskuteczniejszym sposobem na promowanie pożądanych przez siebie postaw u dzieci jest dawanie im przykładu: tak w kwestii niesienia pomocy, jak i dbania o własne bezpieczeństwo.

Grażyna Jaczewska – pedagog