**,,WIELKANOC”**

***Wielkanoc, Niedziela Wielkanocna****,* ***Wielka Niedziela, Zmartwychwstanie Pańskie***

– najstarsze i najważniejsze [święto](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%99to) [chrześcijańskie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Chrze%C5%9Bcija%C5%84stwo) celebrujące Jezusa Chrystusa: jego mękę, śmierć i [zmartwychwstanie](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zmartwychwstanie_Jezusa), obchodzone przez [Kościoły](https://pl.wikipedia.org/wiki/Ko%C5%9Bci%C3%B3%C5%82_%28teologia%29) chrześcijańskie.

**Wielkanoc określana jest mianem Paschy, Zmartwychwstania Chrystusowego, ale też Zmartwychwstaniem Pańskim lub Paschą Chrystusową**

## *Obchody Wielkanocy w Kościele rzymskokatolickim*

Poprzedzający Wielkanoc tydzień, stanowiący okres wspominania najważniejszych dla [wiary](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wiara_%28chrze%C5%9Bcija%C5%84stwo%29) chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest [Wielkim Tygodniem](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wielki_Tydzie%C5%84). Ostatnie trzy doby tego tygodnia: [Wielki Czwartek](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wielki_Czwartek) (wieczór), [Wielki Piątek](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wielki_Pi%C4%85tek), [Wielka Sobota](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wielka_Sobota) i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako [Triduum Paschalne](https://pl.wikipedia.org/wiki/Triduum_Paschalne) (Triduum Paschale).

## *Wyznaczanie daty Wielkanocy*

W kościołach zachodnich Wielkanoc przypada w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca (tzw. paschalna pełnia Księżyca), przypadającej po 21 marca. Oznacza to, że Wielkanoc wypada pomiędzy 22 marca a 25 kwietnia (włącznie). Daty kościelnej pełni Księżyca zostały wyznaczone i stabelaryzowane w czasie [Soboru Nicejskiego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Sob%C3%B3r_nicejski_I) w 325 roku n.e. Kościelna pełnia Księżyca różni się od astronomicznej.

**W tym roku Wielkanoc wypada w niedzielę 12 kwietnia**.

## *Polska tradycja*

## Święcenie pokarmów to zwyczaj znany w Polsce już od setek lat. Tradycja święcenia pokarmów sięga VIII wieku, jednak dotarł do naszego kraju w wieku XIV. Święcenie koszyczków wielkanocnych odbywa się w Wielką Sobotę, co powinno znaleźć się w koszyczku wielkanocnym:

## **Chleb - podstawowy produkt, symbolizuje ciało Chrystusa****Jajka- drugi najważniejszy po chlebie produkt, jest znakiem odradzającego się życia****Baranek - symbol zwycięstwa życia nad śmiercią** **Kiełbasa i wędliny - symbolizują dostatek, płodność i zdrowie** **Ser - oznacza przyjaźń między człowiekiem a zwierzętami domowymi****Sól - symbolizuje oczyszczenie** **Ciasto - symbolizuje umiejętności i doskonałości** **Chrzan - jest znakiem siły fizycznej i krzepy** **Masło - symbol dobrobytu.**

## **C:\Users\User\Desktop\5cba210d98382_o_full.jpg**

W polskim zwyczaju, po porannej rezurekcji (Mszy Świętej) rodzina zasiada do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się [święconką](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Awi%C4%99conka) z koszyczka. Na stołach znajdują się jajka, wędliny, chleb, [wielkanocne baby](https://pl.wikipedia.org/wiki/Baba_wielkanocna) i [mazurki](https://pl.wikipedia.org/wiki/Mazurek_%28ciasto%29). Stoły zdobione są bukietami z [bazi](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kotka_%28botanika%29) i pierwszych wiosennych kwiatów. W niektórych regionach, np. na [Śląsku](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Al%C4%85sk), rodzice chowali w domu lub w ogrodzie koszyczki ze słodyczami, prezenty od wielkanocnego zajączka, na poszukiwanie których wyruszały dzieci. Zwyczaj ten obecnie rozpowszechnił się w formie obdarowywania się w tym dniu drobnymi upominkami, tzw. [zajączkami](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zaj%C4%85c_wielkanocny).

**Śmigus-dyngus** (znany także jako: *lany poniedziałek*) – zwyczaj pierwotnie słowiański, a wtórnie związany z [Poniedziałkiem Wielkanocnym](https://pl.wikipedia.org/wiki/Poniedzia%C5%82ek_Wielkanocny).

**Niedziela, podobnie jak i** [**poniedziałek**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Poniedzia%C5%82ek_Wielkanocny)**, są w Polsce** [**dniami wolnymi od pracy**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Dni_wolne_od_pracy_w_Polsce) **i szkoły. Tradycyjnie spędza się je w domu, w gronie rodzinnym.**

*Zdrowych, Pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości.*

*Radosnego, wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz wesołego Alleluja życzy Pani Karolina Falba*