Otwock 20.04.2020r.

*Dzień dobry!*

Witam Was Dziewczynki

Mam nadzieje, że już niedługo będziemy mogli się spotkać w murach Jędrusia. Planowo kwarantanna kończy się 26 kwietnia. Tak czy inaczej wszyscy śledzimy informacje i bieżące komunikaty.

Jak już wiecie od 16 kwietnia mamy wszyscy obowiązek chodzenia w maseczkach, musimy zasłaniać usta i nos po wyjściu z domu. Nakaz dotyczy niemal wszystkich po ukończeniu 4. roku życia.

Możemy to robić przy pomocy maseczki, maski, odzieży lub chustki.

Każda a was może sobie zaprojektować maseczkę swoich marzeń a nawet uszyć.

<https://youtu.be/08Noxum05bw>

Zamiast maszyny możecie użyć igły i nitki – ręczne szycie.

A jaki wzór byście chciały mieć umieszczony na maseczce? Możecie na kartce papieru narysować i pokolorować swoimi ulubionymi wzorami i kolorami.

Tak jak ja na przykład na tej maseczce poniżej. Na pewno Wasze będą o wiele ciekawsze

**Uśmiechnij się!**

Czekam na Wasze projekty i ciekawe wzory. Zróbcie zdjęcie i wyślijcie MMS-sem lub na emaila.

Pochwalcie się też Waszymi maseczkami, które nosicie na co dzień. Bo już od poniedziałku, niektóre e z Was, będą mogły samodzielnie wychodzić z domu, jeżeli będzie taka potrzeba i oczywiście za zgodą rodziców.

Mam dla Was jeszcze kilka ważnych wiadomości, które na pewno Wam się spodobają, bo po woli wracamy do normalności. Po niżej podaję Wam kilka informacji, które mogą Wam się przydać:

***Od 20 kwietnia zmienią się niektóre zasady bezpieczeństwa***

*Podstawy nowej normalności – najważniejsze stałe zasady bezpieczeństwa*

Dla dalszej ochronie obywateli, będą obowiązywać nas wszystkich niezmienne zasady bezpieczeństwa. Są to:

* zachowanie 2-metrowej odległości w przestrzeni publicznej od innych,
* obowiązkowe zasłanianie nosa i ust w miejscach publicznych,
* ścisłe przestrzeganie zasad sanitarnych w miejscach gromadzenia ludzi (dezynfekcja i utrzymanie odpowiedniego dystansu),
* kwarantanna i izolacja dla osób zarażonych lub potencjalnie zarażonych.

***Życie społeczne – otwarte lasy, rekreacja, starsza młodzież na ulicach bez dorosłych***

* Przemieszczanie w celach rekreacyjnych. Co to oznacza? Od 20 kwietnia będziesz mogła wejść do lasów i parków, a także biegać czy jeździć na rowerze – jeśli od tego zależy Twoja kondycja psychiczna. Pamiętaj jednak, że przebywać na zewnątrz możesz tylko pod warunkiem zachowania dystansu społecznego i zasłaniania twarzy! Uwaga! Place zabaw nadal pozostają zamknięte!
* Osoby powyżej 13. roku życia na ulicy bez opieki dorosłego

Starsza młodzież, która ukończyła 13 rok życia będzie mogła przemieszczać się bez opieki osoby dorosłej. Będzie musiała jednak zachować odpowiedni 2-metrowy dystans od innych i zasłaniać usta i nos.

Pozdrawiam Was serdecznie

Ola Kapel