**Witajcie dzieci i rodzice!**

Dzisiaj dla chłopców praca plastyczna wykonana w dowolny sposób (rysunek, wycinanka, wyklejanka, itp.) na temat również dowolny – liczymy na Waszą kreatywność!!!

A dla rodziców kilka słów:

Wiemy, że to trudny okres. Jesteście ze swoimi dziećmi cały czas. Na Waszych głowach prócz codziennych spraw jest jeszcze nauka, której trzeba dopilnować, a dzieci, jak to dzieci, nie zawsze chcą dostosować się do stawianych wymagań. Prosimy Was, żebyście pamiętali o kilku zasadach:

* ustalcie Wasze wspólne zasady i plan dnia, a później starajcie się konsekwentnie tego przestrzegać,
* dajcie chłopakom trochę wolnego czasu, dla nich to też nietypowa sytuacja (są pozbawieni kontaktu z rówieśnikami i zamknięci w domach),
* pamiętajcie o swojej przestrzeni (znajdźcie czas dla siebie na zrobienie tego co lubicie lub co Was uspokaja),
* starajcie się robić coś wspólnie (zabawy, wspólne gotowanie, gry planszowe, czy nawet sprzątanie),
* kiedy czujecie się zdenerwowani, wyjdźcie do drugiego pomieszczenia, uspokójcie się i dopiero kiedy będziecie spokojni wróćcie do rozmowy z dzieckiem.

**A poniżej Apel Dziecka – przeczytajcie i postarajcie się wcielić w życie!!!**

Nie psuj mnie, dając mi wszystko, o co Cię proszę. Niektórymi prośbami jedynie wystawiam Cię na próbę.

Nie obawiaj się postępować wobec mnie twardo i zdecydowanie. Daje mi to poczucie bezpieczeństwa.

Nie pozwól mi utrwalić złych nawyków. Ufam, ze Ty pomożesz mi się z nimi uporać.

Nie postępuj tak, abym czuł się mniejszy niż jestem. To sprawia, ze postępuję głupio, żeby udowodnić, ze jestem duży.

Nie karć mnie w obecności innych. Najbardziej mnie przekonujesz, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.

Nie ochraniaj mnie przed konsekwencjami tego, co zrobiłem. Potrzebne mi są również bolesne doświadczenia.

Nie przejmuj się zbytnio, gdy mówię „Ja Cię nienawidzę”. To nie Ciebie nienawidzę, ale ograniczeń, które stawiasz przede mną.

Nie przejmuj się zbytnio moimi małymi dolegliwościami. Pomyśl jednak, czy nie staram się przy ich pomocy przyciągnąć Twojej uwagi, której tak bardzo potrzebuje.

Nie gderaj. Bede się bronił udając głuchego.

Nie dawaj mi pochopnych obietnic, bo czuje się bardzo zawiedziony, gdy ich późniejnie dotrzymujesz.

Nie przeceniaj mnie. To mnie krępuje i niekiedy zmusza do kłamstwa, aby nie sprawić Ci zawodu.

Nie zmieniaj swoich zasad postepowania w zależności od układów. Czuje się wtedy zagubiony i tracę wiarę w Ciebie.

Nie zbywaj mnie, gdy stawiam Ci pytania. Ja znajdę informacje gdzie indziej, ale chciałbym mieć w Tobie przewodnika po świecie.

Nie mów, ze mój strach i moje obawy są głupie. Dla mnie są bardzo realne.

Nigdy nawet nie sugeruj, ze Twoje cechy to doskonałość i nieomylność. Przezywam bowiem zbyt wielki wstrząs, gdy widzę, ze tak nie jest.

Nigdy nie myśl, ze usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej Twojej godności. Wzbudza ono we mnie prawdziwa serdeczność.

Nie zabraniaj mi eksperymentowania i popełniania błędów. Bez tego nie mogę się rozwijać.

Nie zapominaj, jak szybko dorastam. Jest Ci zapewne trudno dotrzymać mi kroku, ale - proszę Cię - postaraj się.

**Zawsze kiedy macie problem nie obawiajcie się do nas dzwonić !!!!!**

Z pozdrowieniami

P. Agnieszka i P. Krzyś