**Pewne powiedzenie mówi: “Święta, Święta ...i po świętach”**

Dziś chciałbym z Wami porozmawiać o talentach.

Istnieją różne, fachowe definicje talentu (za słownikiem PWN):

1.Talent - to wrodzona umiejętność łatwego przyswajania wiadomości oraz ich łatwego stosowania w praktyce.

2. Talentem nazywamy wrodzone lub nabyte predyspozycje w dziedzinie intelektualnej lub ruchowej - stopień sprawności w danej dziedzinie.

Jednak moją ulubioną definicją jest: **“Talent to Ja, talent to Ty - każdy z nas ma wiele talentów, trzeba je tylko odkryć i umiejętnie wykorzystać.”**

Każdy z nas jest inny, ma inny tzw. ***profil osobowości*** (cechy, które mówią o tym, kim jesteśmy):

* Pierwszą cechą jest nasza **wola**: im wyższy wynik na tej skali tym większa chęć dominacji nad innymi oraz tym wyższe nastawienie na realizację wyznaczonych sobie celów,
* Drugą cechą jest **energia**: im więcej energii masz w sobie tym jesteś bardziej aktywny, entuzjastycznie i optymistycznie nastawiony do życia,
* Trzecią cechą jest **kontrola:** im wyższa kontrola, tym wyższe zdyscyplinowanie i logika w postępowaniu,
* Kolejną cechą jest **uczuciowość:** im większa, tym większa otwartość i szczerość, pozytywne nastawienie do świata, ciepło, życzliwość i zrozumienie potrzeb innych ludzi,
* Ostatnią cechą są nasze **emocje**: w tym przypadku im większe emocje, tym mniejsza przewidywalność w swoich reakcjach.

Zastanówcie się przez chwilę i posługując się powyższymi cechami osobowości odnajdźcie siebie. Pomoże Wam to w lepszym poznaniu siebie.

Macie wiele talentów! Trzeba je tylko odkryć! Możecie być artystami, twórcami, aktorami, muzykami, matematykami, przywódcami, sportowcami, pisarzami, naukowcami i kim tylko zechcecie - obudźcie Waszą wyobraźnię i pozwólcie jej działać 😉

Albert Einstein (wybitny fizyk, noblista) powiedział kiedyś:

**“Wiadomo, że taki a taki pomysł jest nie do zrealizowania. Ale żyje sobie jakiś nieuk, który o tym nie wie. I on właśnie dokonuje tego odkrycia.”**

**I jeszcze jedna myśl:**

**“Ja tylko odłupuję te części kamienia, które są niepotrzebne i uwalniam z niego anioła, który zawsze był w nim zamknięty.” -** Michał Anioł - wybitny artysta.

Zapraszam Was do małej zabawy:

Na kartce napiszcie odpowiedzi na następujące pytania:

1. W czym jestem dobry?
2. Czego można się ode mnie nauczyć?
3. Na czym się znam?
4. Co robię z przyjemnością?

Odpowiadając sobie szczerze na powyższe pytania zobaczycie jak bardzo wartościowi jesteście, jakie macie wspaniałe talenty, którymi możecie obdarzać i ubogacać innych. Powtarzajcie sobie to ćwiczenie codziennie i zobaczycie w krótkim czasie jaki przyniesie to efekt.

Polecam Wam programy, które pokazują niesamowite talenty innych ludzi, kto wie, może w którymś Wy się odnajdziecie?

<https://www.youtube.com/watch?v=FVa37f67Hnc>

<https://www.youtube.com/watch?v=eollizcRpgQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=rSh6AxMQzOU>

<https://www.youtube.com/watch?v=Yc0d8p_lcx4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y2SGfMcemaM>

Pozdrawiam

Tomasz Bąk