**Medytacja na atak paniki**

[Medystacja](https://www.youtube.com/channel/UCGpj4tsKJxPbCcgPu0U85eQ)



Zapraszam Cię w podróż z nową serią medytacji prowadzonych - „Bez

lęku” – która skupia się na tym, jak radzić sobie z lękiem, strachem,

atakami paniki.

**https://youtu.be/6Y9UkxMjIyA**