**Rodzice, opiekunowie**

Rozmawiaj ze swoim dzieckiem szczerze…

Im trudniejszy jest temat rozmowy, tym większa potrzeba stworzenia mu odpowiedniej przestrzeni.

Dzieci wskazują brak zainteresowania rozmową ze strony rodziców jako jedną z pierwszych przeszkód do tego, aby rozmawiać z nimi otwarcie i szczerze. Oddaj zmartwieniom i troskom dziecka należny im szacunek – kiedy o nich opowiada, bądź obecny tylko dla niego.

Rozmowa z dzieckiem o koronawirusie będzie wyglądała u każdego zupełnie inaczej.

Po pierwsze dlatego, że dzieci w zupełnie inny sposób reagują na zaistniałe zmiany, po drugie zależy to od wieku dziecka i jego dotychczasowej wiedzy o świecie.

Rodzicu powinieneś być przygotowany na trudne pytania, które mogą paść z ust twojego dziecka:

- Czym jest koronawirus?

- Czy może się nim zarazić?

- Czy umrze z tego powodu?

- Czy babcia i dziadek umrą?

To nie łatwe kwestie. Warto jednak spróbować nakreślić problem, jaki obecnie ma miejsce, aby dziecko nie czuło się zlekceważone, a jego uczucia bagatelizowane.

Ilość przekazywanych informacji powinna być dostosowana do wieku.

Podczas rozmowy bądź pewny siebie, rzeczowy i szczery.

Nie możesz składać dziecku obietnic, co do których spełnienia sam nie masz pewności (np. to wszystko się zaraz skończy).

Zapewniając dziecku poczucie bezpieczeństwa to także pokazanie, że emocje jakie ono odczuwa są normalne.

żródło: https://dziecisawazne.pl/5-rzeczy-o-ktorych-warto-pamietac-rozmawiajac-z-dzieckiem-wsytuacjach-trudnych/ https://stronazdrowia.pl/koronawirus-dlaczego-i-jak-rozmawiac-z-dzieckiem-o-koronawirusie/ar/ c14-14865381 https://dawidbaginski.com/rodzina-mnie-nie-wspiera/