*Piątek, 24.04.20*

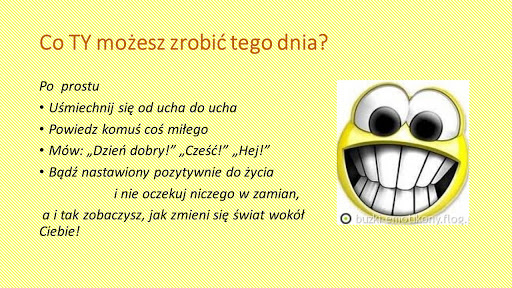
***Witajcie!***

No to mamy dziś ulubiony dzień … czyli … jak Wy to mówicie: piątek… piąteczek … piątunio …

I chwila oddechu od zadań … no i co tu robić??? Nie wątpię, że macie duuużżżooo … pomysłów, i dobrze, ale realizując swoje pomysły pamiętajcie o bezpieczeństwie swoim i najbliższych i zachowujcie się zgodnie z obowiązującymi zasadami (które mam nadzieję pamiętacie!) ale przypominamy! **Dziesięć najważniejszych zasad na czas epidemii koronawirusa**

1. [Częste mycie rąk](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#czeste-mycie-rak)
2. [Niepodawanie dłoni i unikanie uścisków](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#niepodawanie-dloni-i-unikanie-usciskow)
3. [Płatności bezgotówkowe w czasie COVID-19](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#platnosci-bezgotowkowe-w-czasie-covid-19)
4. [Unikanie dotykania ust, nosa i oczu](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#unikanie-dotykania-ust-nosa-i-oczu)
5. [Mycie i dezynfekowanie powierzchni dotykowych](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#mycie-i-dezynfekowanie-powierzchni-dotykowych)
6. [Ostrożne korzystanie z telefonu i jego dezynfekowanie](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#ostrozne-korzystanie-z-telefonu-i-jego-dezynfekowanie)
7. [Utrzymywanie dystansu od rozmówcy](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#utrzymywanie-dystansu-od-rozmowcy)
8. [Higiena podczas kaszlu i kichania](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#higiena-podczas-kaszlu-i-kichania)
9. [Odpowiednie odżywianie i nawadnianie organizmu](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#odpowiednie-odzywianie-i-nawadnianie-organizmu)
10. [Korzystanie z zaufanych źródeł informujących o koronawirusie](https://www.medonet.pl/koronawirus/to-musisz-wiedziec,dziesiec-najwazniejszych-zasad-na-czas-epidemii-koronawirusa,artykul,45249491.html#korzystanie-z-zaufanych-zrodel-informujacych-o-koronawirusie)

*A jeśli znajdziesz jeszcze czas to zachęcamy:*



***Dobrego weekendu pełnego pozytywnych wrażeń - życzą wychowawcy gr.VI Beata i Cezary***