Otwock 28.05.2020r.

Dzień dobry!

**Niezwykłe obrazy**

**w zwykłych miejscach**

Dziś chcę Wam zaproponować metodę na uspokojenie swoich myśli, oderwanie się od codziennych obowiązków, zabiegania w pracach domowych, pracach lekcyjnych, żebyście miały chwilkę na zebranie myśli, dla odpoczynku wzroku i od gwaru dnia codziennego. Warto czasami jak to się mówi potocznie znaleźć swoją oazę – miejsce spokoju, gdzie można się schować, odpocząć, nasycić swoje wnętrze, zresetować się.

Jedną z takich możliwości jest:

***Muzyka relaksacyjna***

dobra na odprężenie, wyciszenie w przerwie w nauce. Obrazy zamieszczone w tym filmie są bardzo piękne i przykuwają wzrok dając poczucie podróży w nieznane cudowne miejsca. Taka muzyka dobra jest do posłuchania podczas spaceru w lesie, parku, przed snem,

<https://youtu.be/9Q634rbsypE>

 Może podczas spacerów uda Wam się zrobić zdjęcie zdawałoby się zwykłego miejsca, ale chwila padających promieni i załamującego się światła będzie tworzyła przez chwilę niezapomniany widok – spróbujcie przez chwilę zachwycić się naturą i utrwalić sytuację, którą może tylko Wy zobaczyłyście.

 Jak np. kropelki rosy na pajęczynie:



szczególny układ chmur na niebie tworzących ciekawy wzór,

 

 niezapomniany zachód słońca,



promień słońca przeciskający się przez ścianę drzew w lesie,



owad na kwiatku,



Kropla wody na listku,



poduszka z mchu:



Spróbujcie odnaleźć cudowne rzeczy w codziennych miejscach, które zdaje się, że bardzo dobrze znacie. Można na nowo odkryć stare miejsca.

Powodzenia!

Czekam na Wasze zdjęcia

Pozdrawiam serdecznie

Ola Kapel