***Dzień dobry!***

Dziś trochę o emocjach.





Pamiętacie ten film – oglądałyśmy go niedawno w grupie a ostatnio można go było zobaczyć w telewizji.

Pamiętacie tą bohaterkę i jej historię?



Wszyscy odczuwamy emocje – wszyscy czasem się złościmy, smucimy, boimy, cieszymy, zazdrościmy i wstydzimy się.

***Ale niestety, nie zawsze wiemy, jak z nimi postępować.***

Uczucia są dobre, normalne i pożyteczne. Mówią nam o naszych potrzebach, dają energię do działania, pomagają wycofać się, kiedy to słuszne, np. w razie niebezpieczeństwa.



Czy zastanawiałyście się jak wyglądałyby strach, smutek, radość złość, wstyd i zazdrość? Czy wyobrażałyście sobie je kiedyś? Spróbujcie same narysować i pokolorować - ciekawe jak wyglądają zobrazowane Wasze emocje? Jestem ciekawa jakie kolory i kształty użyjecie, i jak wyglądają Wasze emocje.

 

Przyślijcie Swoje prace – może zrobimy grupową wystawę prac – jak na gazetce grupowej.

Pozdrawiam

Ola Kapel