****

**DZIEŃ DOBRY DZIEWCZYNKI ☺**

**Wczoraj słuchałyście muzyki klasycznej i dowiedziałyście się ciekawych rzeczy na temat różnych kompozytorów. A dzisiaj będzie relaksacyjnie…**

**Poniżej znajdziecie link do relaksacji.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=G2a1hIeLoLU**](https://www.youtube.com/watch?v=G2a1hIeLoLU)

**Trwa tylko 20 minut i będzie to wspaniała chwilowa odskocznia od nauki. Podczas wyczerpującej pracy przy lekcjach możecie oderwać się na chwilę i odprężyć się.**

**Za nim rozpoczniecie:**

**Pamiętajcie, żeby znaleźć sobie jakieś ciche i wygodne miejsce…**

**Wyciszcie się przez 5 minut…**

**Oddychajcie głęboko i spokojnie…**

**Przenieście się myślami w jakieś piękne, ciche i spokojne miejsce...**

**Resztę powie wam lektor w nagraniu…**

**Miłego słuchania i odprężania się ☺**

**Pani Monika ☺**