**Dzisiaj kilka słów do rodziców z okazji zbliżającego się Dnia Dziecka!**

Rodzice, jakich dzieci potrzebują, mają dla nich przede wszystkim czas, a przy tym są zaangażowani i prawdziwie zainteresowani ich aktywnością. Są obecni duchem i ciałem, ponieważ wiedzą, że tylko w taki sposób nawiązuje się kontakt. Lepsze jest bowiem 15 minut prawdziwej uwagi, kiedy dziecko wie i czuje, że ma rodzica na wyłączność, niż godziny spędzone „przy okazji” robienia obiadu czy czytania gazety, kiedy dziecko czuje się jak „dodatek”. Dzieci potrzebują wystarczająco dobrych rodziców, bo rodzic wystarczająco dobry, to najlepszy rodzic!

**Wystarczająco dobry rodzic jest:**

**kompetentny** – liczy na siebie zamiast ślepo zdawać się na opinie innych, ​ponieważ najlepiej zna swoje dziecko i jest w pełni kompetentny, aby się nim zajmować. Ufa własnej intuicji, co nie oznacza, że zamyka się na zewnętrzne głosy. Daje sobie prawo do decydowania i wyboru najlepszej wersji dla siebie i dziecka. Kieruje się refleksją i dojrzałością w wychowaniu.

**uważny** – pomaga się dziecku rozwijać przy każdej nadarzającej się okoliczności. ​Stwarza okazję, by dziecko wykorzystywało swoje naturalne predyspozycje, możliwości i zdolności. Bezwarunkowo akceptuje przy tym swoje dziecko, a nie projektuje według własnych upodobań.

**otwarty na dziecko** – ma adekwatne poczucie własnej wartości, ​które pozwala mu być sobą i z bezwarunkową akceptacją podchodzić do swojego dziecka, ponieważ nie kieruje się w swoim życiu przekonaniem, że musi komuś coś udowodnić.

**wyrozumiały** – traktuje dziecko poważnie i poznaje jego motywacje, by zrozumieć dziecięce pragnienia i myśli. ​Dzięki temu wie, czego dziecko chce.

**empatyczny** – z empatią podchodzi do swojego dziecka​, a w szczególności do tego, co nim kieruje. Zastanawia się, co mogłoby go skłonić, by zachowywać się tak jak jego dziecko. Współodczuwanie i odwoływanie się do wspomnień z własnego dzieciństwa pozwala mu odnieść się do dziecięcego zachowania. Wie bowiem, że reagowanie na uciążliwą sytuację z poziomu frustracji czy irytacji tylko zaognia sprawę.

**świadomy** – dba o równowagę w rodzinie. ​Szanuje potrzeby dziecka na równi z własnymi i zdaje sobie sprawę, że za każdym zachowaniem stoją (zaspokojone bądź nie) potrzeby.

**kochający bezwarunkowo** – wie, że poczucie własnej wartości jego dziecka zależy m.in. od aprobaty, podziwu i bezwarunkowej miłości ważnych dla niego osób.

**wspierający** – wspiera wewnętrzną moc dziecka i stwarza mu okazję do doświadczania zamiast je wyręczać. ​Wierzy w kompetencję swojego dziecka i jednocześnie je wspiera, gdy ono tego potrzebuje. Przede wszystkim pozwala mu się naturalnie rozwijać i “nie przeszkadza” nadopiekuńczością.

 **Pamiętajcie o tym każdego dnia, bo dzieci są ważne, bo stanowią Waszą przyszłość, bo od tego jacy dla nich jesteście zależy jacy oni będą dla innych. A w tym szczególnym dla nich dniu, dniu Dziecka, postarajcie się z całych sił pokazać im, że są dla Was najważniejsi na świecie.**

Z pozdrowieniami

p. Agnieszka i p. Krzyś