Witajcie Dziewczynki Młodsze I Starsze

**Znów jesteśmy w szkole.** 

***Mamy nadzieję, że weekend był dla was czasem odpoczynku od monitorów : komórek, laptopów, komputerów. A może czasem pracy, dla tych dziewcząt, które miały dużo zaległości w pracach domowych. Jeśli udało się je nadrobić, to duuuuuży sukces. I lepsze samopoczucie w tygodniu.***

***Może u kogoś zawisła flaga biało-czerwona, może któraś zrobiła kokardę narodową. Jeśli tak było, to zróbcie zdjęcie i podzielcie się z nami taką dokumentacją.***

***Często, na początku tygodnia, przypominamy wam wiele przydatnych i niezbędnych******informacji.***

**Ważne!!!**

* Wszystkie prace szkolni terapeutyczne wykonujecie samodzielnie.
* Pomagacie Sobie nawzajem tłumacząc niezrozumiałe kwestie.
* Korzystacie z podręcznika, internetu, pomocy nauczyciela, wychowawcy, terapeuty.
* Kontakt z nauczycielami jest w godzinach zgodnych z planem lekcji.
* Każda praca domowa odrabiana jest systematycznie i odsyłana jak najszybciej po wykonaniu.
* Praca musi być wyraźnie napisana i podpisana: **imię, nazwisko, klasa i data.**
* Jeśli jest problem techniczny z wysłaniem pracy, skontaktujcie się z nami, wyślijcie do nauczyciela danego przedmiotu informację o takiej przeszkodzie.
* Jeśli nie możecie odebrać telefonu od kogoś z kadry, to należy oddzwonić w dogodnym momencie.
* ***Dzwońcie, piszcie, informujcie nas o waszej sytuacji, samopoczuciu- będziemy was wspierać.***

******

* ***Pamiętajcie o noszeniu Maseczek…***

**W maseczkach będziemy chodzić jeszcze przez wiele miesięcy. Dlatego warto się do niej przyzwyczaić.  
Przypominamy, że noszenie maseczek, a właściwie zakrywanie ust i nosa, w Polsce jest o obowiązkowe. Należy jednak pamiętać, że noszenie maseczki nie gwarantuje ochrony przed zakażeniem koronawirusem. Maseczka bardziej zapobiega roznoszeniu wirusa. To skuteczne działanie zwłaszcza w przypadku osób, które nie wiedzą, że są chore.**

**ŻEBY NIE ROZWIJAĆ PANDEMII, OSOBY, KTÓRE NIE MOGĄ NOSIĆ MASECZEK (NP. ZE WZGLĘDU NA ASTMĘ I CHOROBY SERCA), NIE POWINNY WYCHODZIĆ NA ZEWNĄTRZ, CHODZIĆ PO SKLEPACH ITP.**

**Jak prawidłowo zdejmować maseczkę ochronną?**

Oto instrukcja WHO:

* **Przede wszystkim bez dotykania przedniej części chwyć za wiązanie z tyłu i je rozwiąż (jeśli maska zaczepiana jest na uszy, to zacznij po kolei zdejmować każde łączenie).**
* **Po zdjęciu jednorazowej maseczki od razu umieść ją w koszu na śmieci z zamykaną klapą. Jeśli masz maseczkę bawełnianą, upierz ją, wysusz i uprasuj.**
* **Na koniec zadbaj o higienę rąk, umyj je i zdezynfekuj.**

**Miłego spokojnego tygodnia, z wiarą, że będzie dobrze.**

Ciocia Gosia i Ciocia Tosia