

***Co to jest e–papieros?***

*E-papieros to inaczej elektroniczny system dostarczający nikotynę.*

**pedagog, Weronika Koczywąs**

***Co zawiera e-papieros?***

*Aerozol z e-papierosów jest szkodliwą ,,parą wodną” i zawiera szkodliwe substancje takie jak: acetaldehyd, formaldehyd, akroleinę, propanal, nikotynę, aceton itp.*

**

***Co zrobić aby uchronić dzieci przed używaniem e-papierosów?***

*-* ***daj dobry przykład****, jeśli palisz nigdy nie jest za późno na rzucenie palenia*

*-* ***porozmawiaj ze swoim dzieckiem*** *o tym, dlaczego e-papierosy są dla nich szkodliwe*

*-* ***poinformuj dziecko****, jaki jest twój stosunek do wszystkich wyrobów tytoniowych, wyraź zdecydowany sprzeciw do stosowania takich produktów*

***Zagrożenia dla zdrowia:***

***- układ oddechowy****: podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych, zapalenie oskrzeli, kaszel, zamiany rozejmowe w płucach*

***-układ immulogiczny****: indukcja stanu zapalnego w drogach oddechowych, zmniejszenie wydajności układu odpornościowego, zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia płuc,*

***- ośrodkowy układ nerwowy:*** *zmiany behawioralne, upośledzenie pomięci, skurcze i drżenie mięśni*

***-pozostałe układy:*** *podrażnienia oczu, kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia, nudności i wymioty, podrażnienie błony śluzowej gardło i jamy ustnej*

**STOP E-PAPIEROSOM**

**NIE DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ E –PAPIEROSOM**