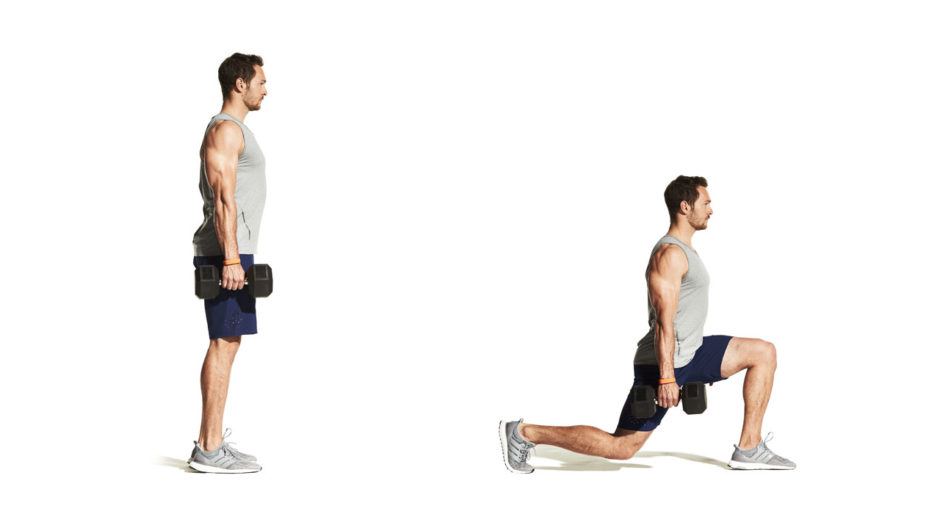
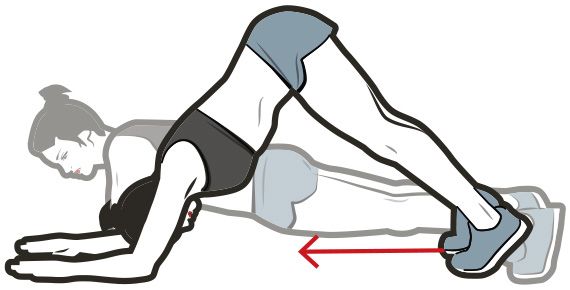
Witam gr. VI

W dniu dzisiejszym, kolejna cześć ćwiczeń które dla was przygotowałem, zachęcam do regularnego wykonywania ćwiczeń.

Wykrok



Podchodzenie rekami do nóg



Naprzemienne wznoszenie ręki i nogi



Pozdrawiam

p. Cezary