Witam gr. VI

Aktywny czas….

Ten tydzień kończymy również sportowo.

REKREACJA - aktywny wypoczynek – forma aktywności umysłowej lub fizycznej podejmowana poza obowiązkami zawodowymi, społecznymi, domowymi i nauką. Stosowana w celu odpoczynku i rozrywki.



Oto podstawowe cechy, które stanowią o istocie rekreacji fizycznej:

musi miećmiejsce wyłącznie w czasie wolnym

jest całkiem dobrowolną formą zajęć

wypływa z potrzeb i zainteresowań człowieka

jest podejmowana w celu wypoczynku, rozrywki, kultury, a także dla rozwoju własnej osobowości

jest formą czynnego wypoczynku po pracy i nauce

jest ciekawym doświadczeniem, przygodą, okazją do poznania czegoś nowego

musi byćprzystępna, a jej cele powinny byćosiągalne

musi byćdostępna dla wszystkich

musi przynosićzadowolenie i radośćz samego udziału

musi spełniaćfunkcje wychowawcze i samowychowawcze

Ze sportowymi pozdrowieniami

Wychowawcy gr. VI p. Cezary i p. Beata