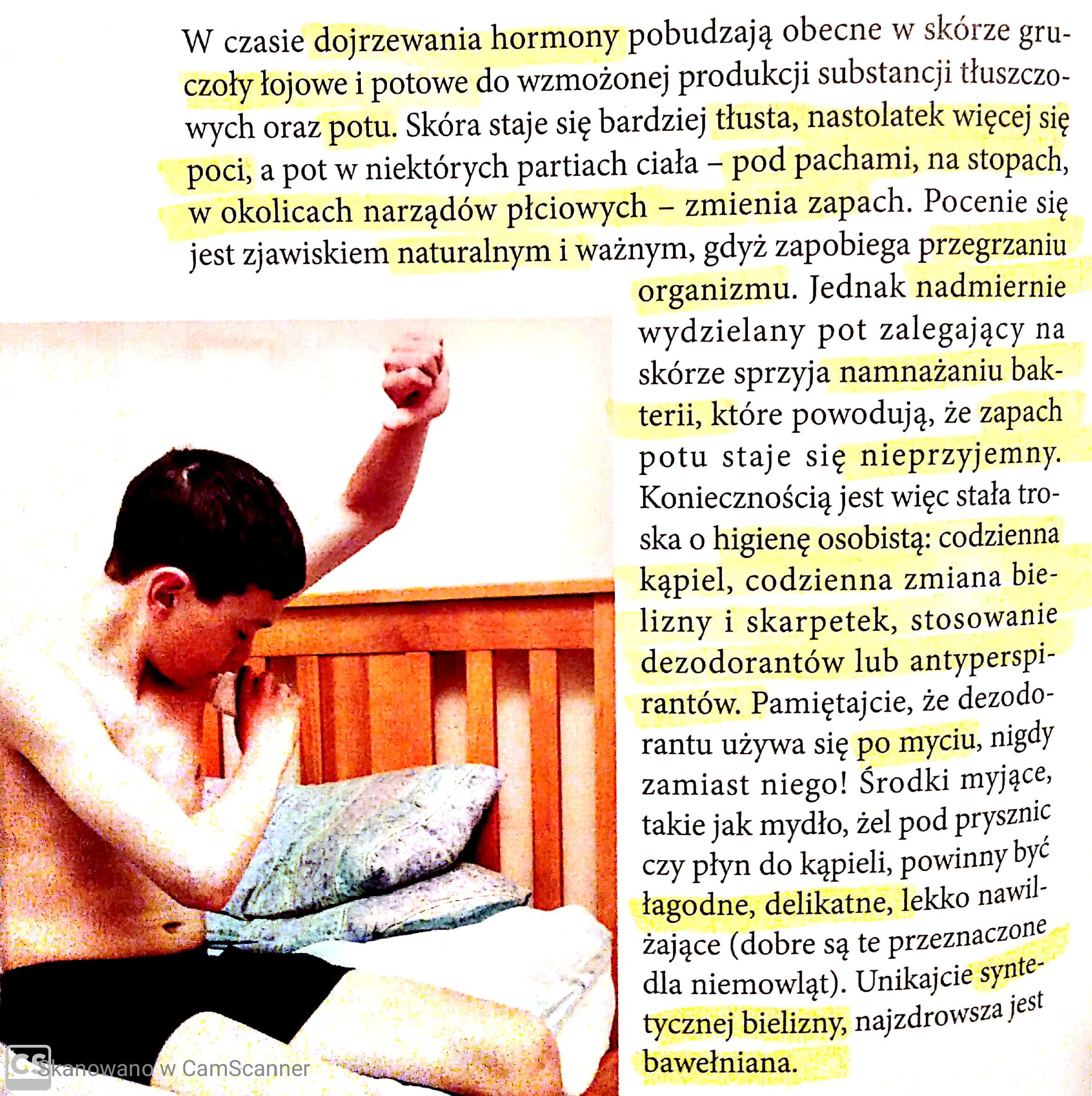
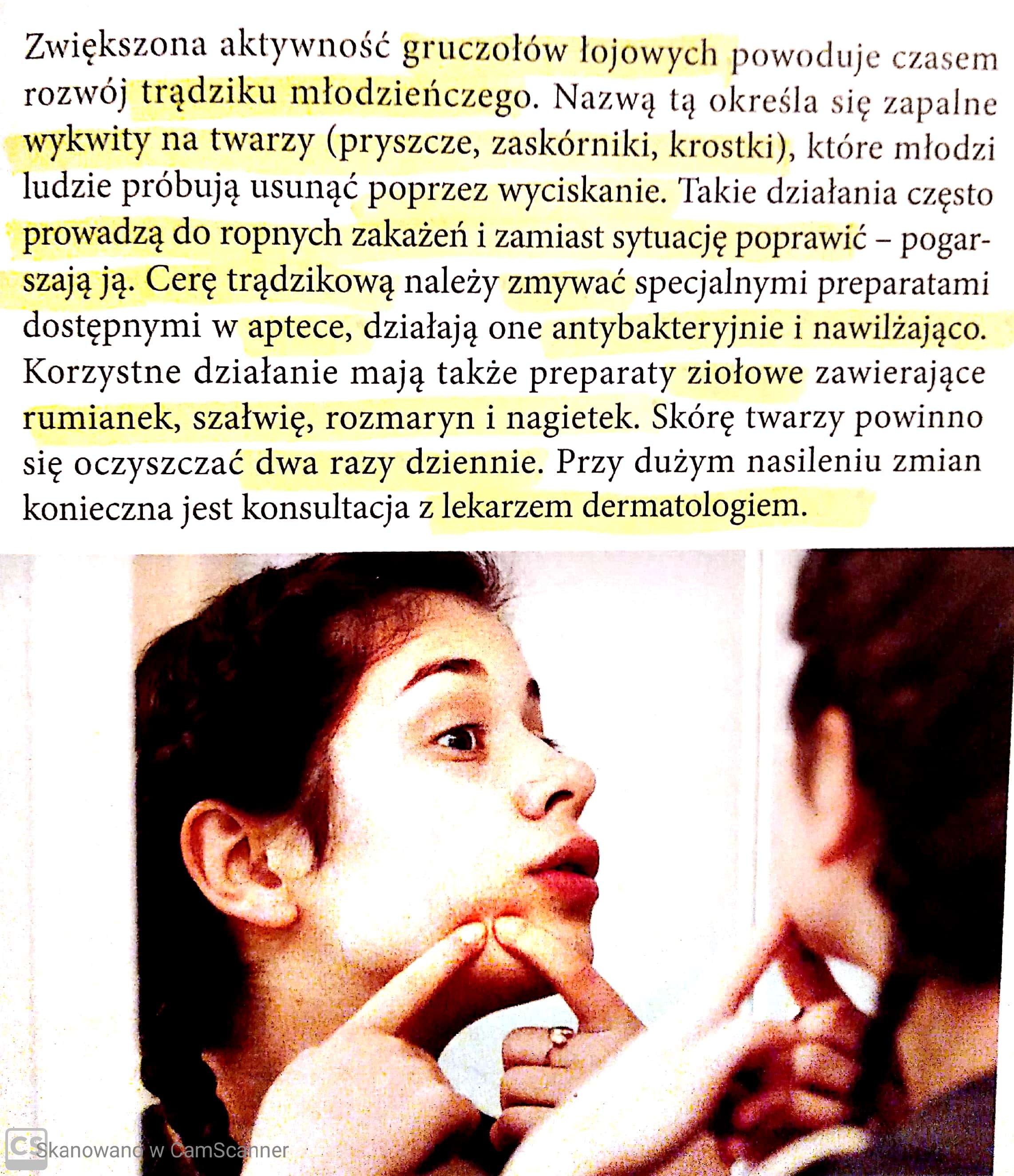
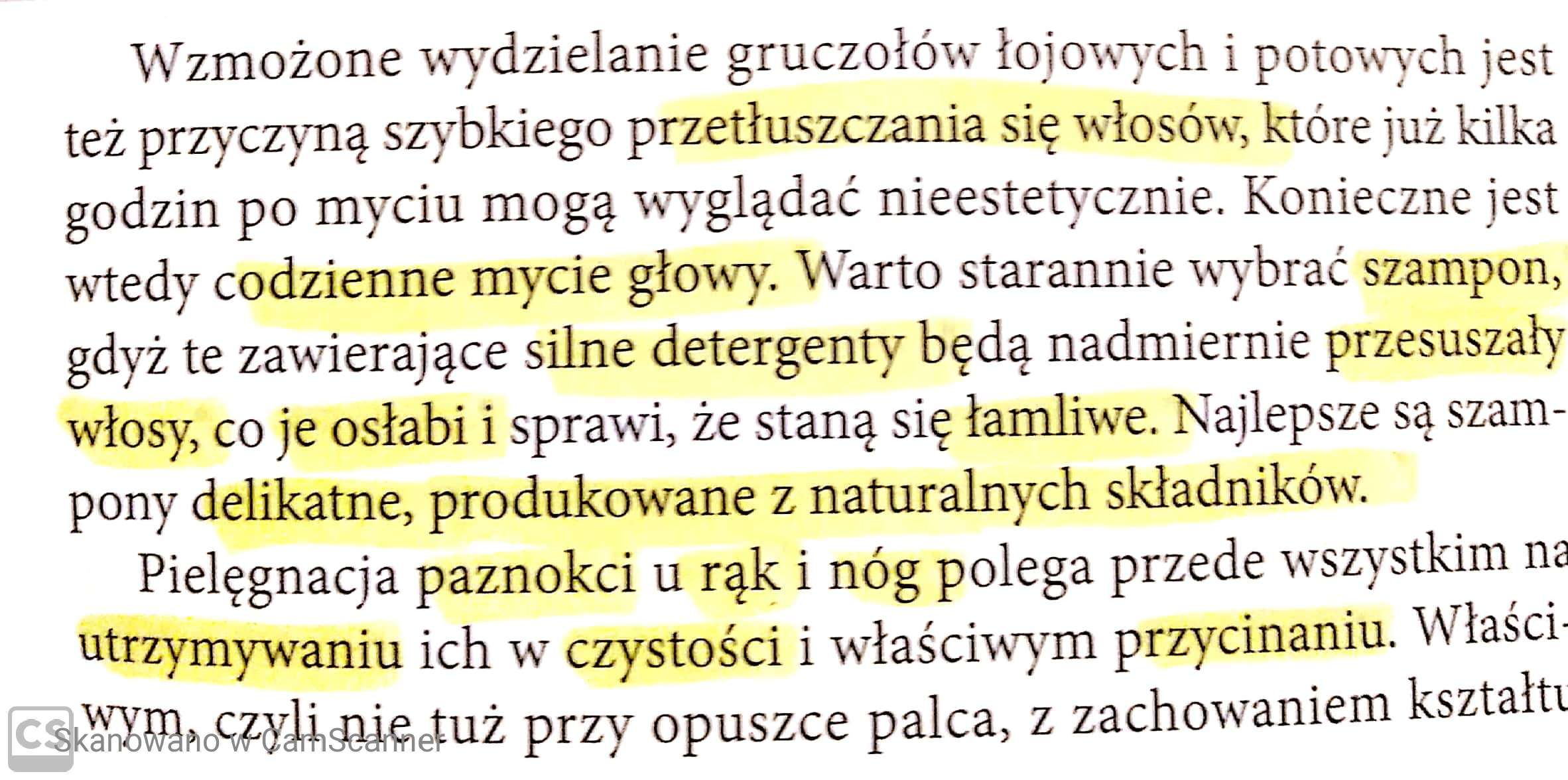
Dzień dobry drodzy piątoklasiści

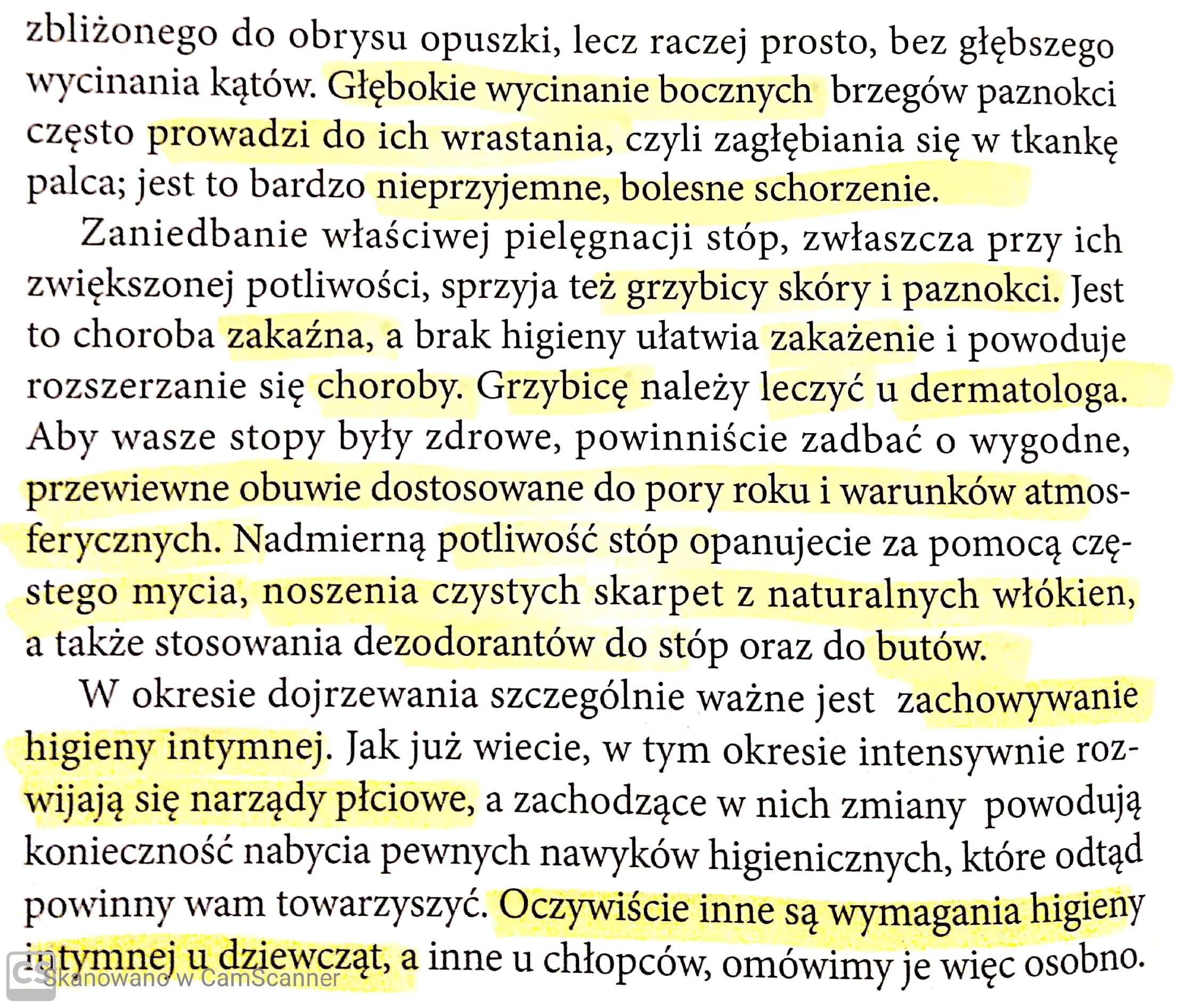
Dzisiejszy temat jest powtórzeniem tego co już wiecie i na pewno robicie a mianowicie : „Dbam o higienę”.

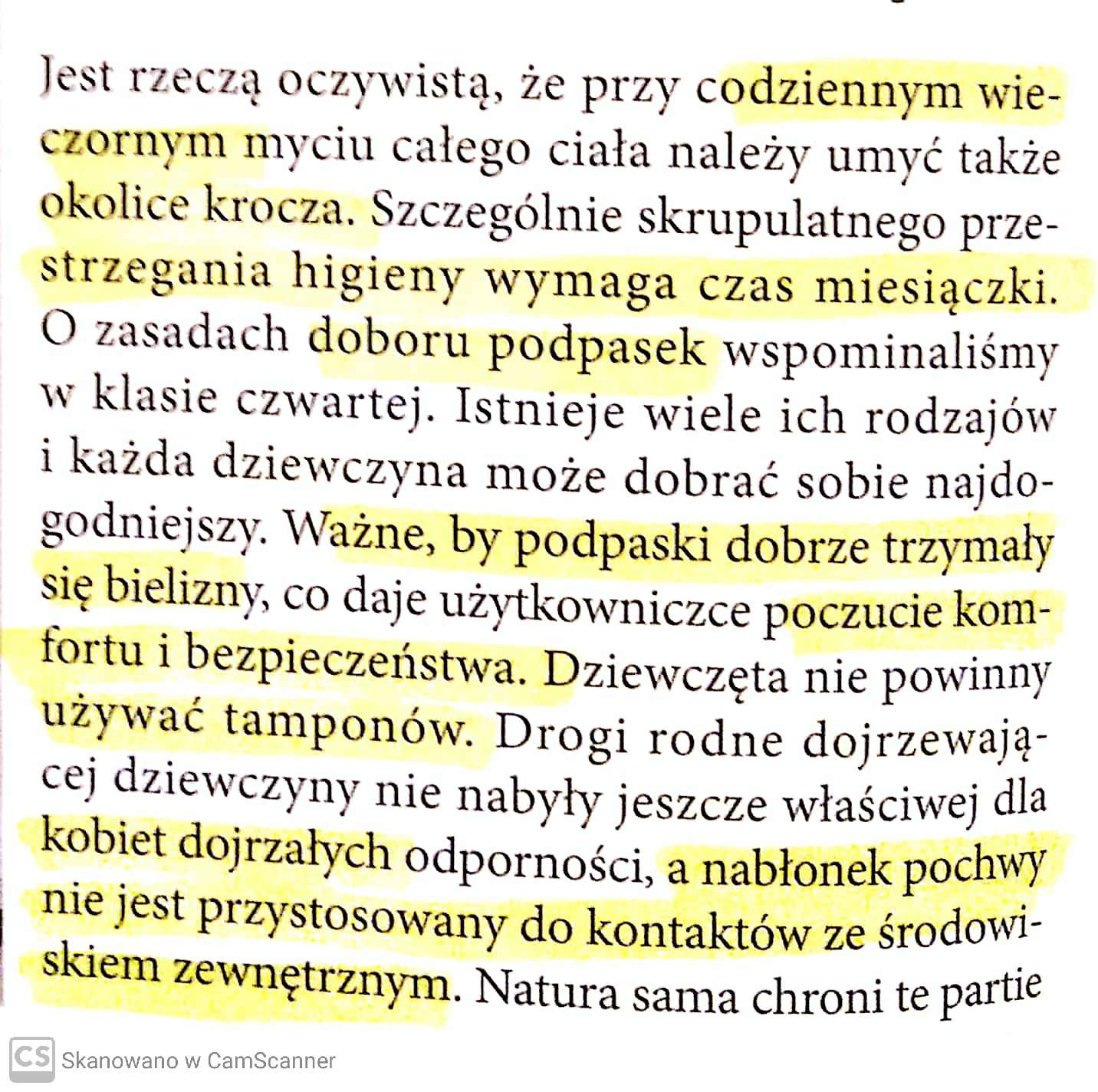
Słowo  *higiena* upowszechniło się w naszej kulturze dopiero w XIX wieku, ale zawdzięczamy je starożytnym Grekom. W języku greckim *hygeinos* oznacza ”to co zdrowe”. W okresie dojrzewania przestrzeganie zasad higieny jest bardzo ważne -zarówno dla zapewnienia zdrowia, jak i zwykłego komfortu. Już nie wystarczy myć ręce przed posiłkiem i zęby dwa razy dziennie, bo wasze zmieniające się ciała stawiają wam większe wymagania.

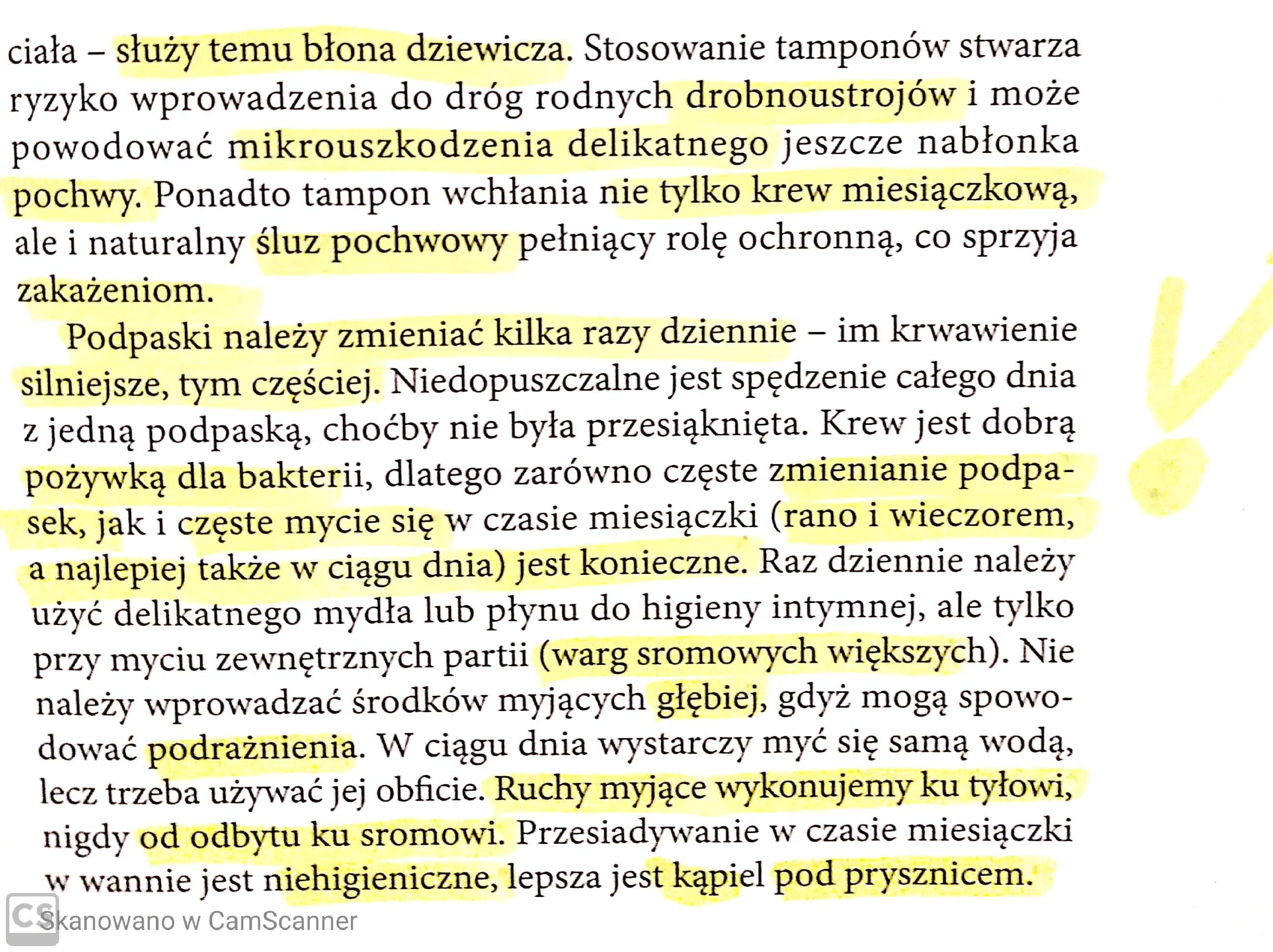
 **Prysznic i dezodorant** ****

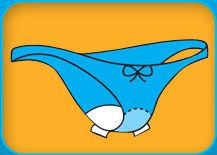
**Kłopoty z cerą, włosami i paznokciami**



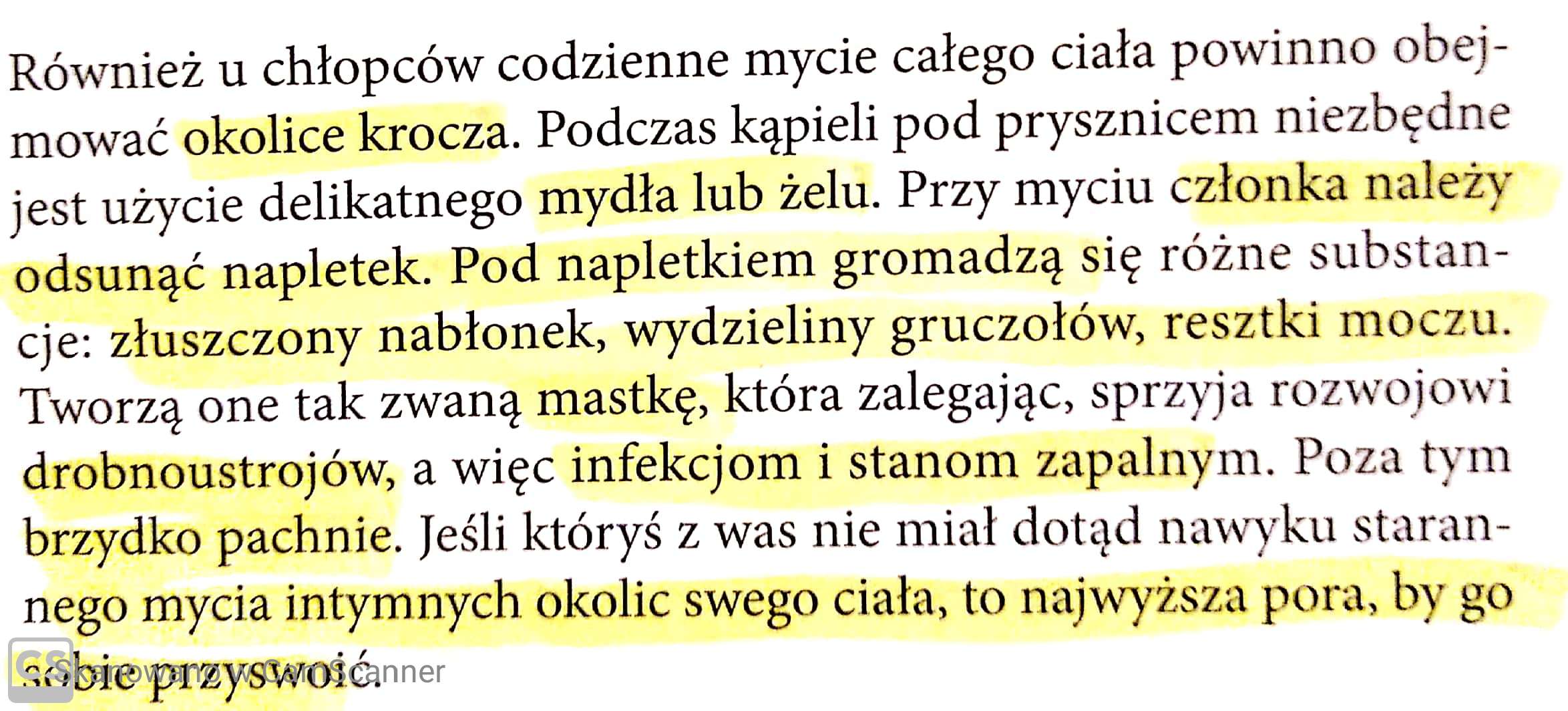


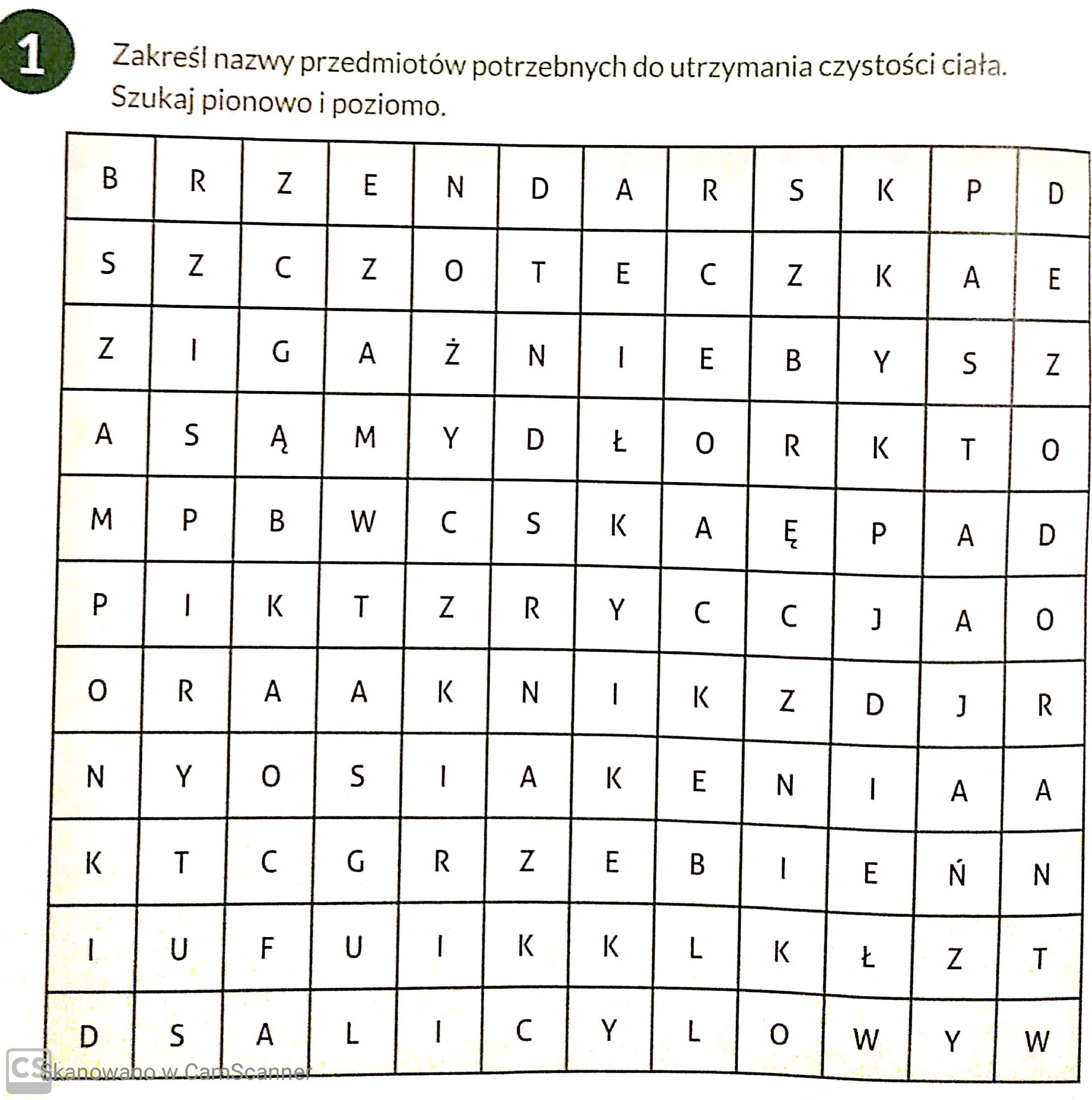
 Higiena intymna dziewcząt 



Różnorodnośc podpasek higienicznych i sposób ich przymocowania do bielizny.

**Higiena intymna chłopców**

****

Na koniec zadanie dla was . 

Odgadniete przedmioty wypiszcie i przyślijcie na adres: [wojtas.a@jesrus.net](mailto:wojtas.a@jesrus.net)

Powodzenia i dbajcie o swoja higienę- nie potrzeba wyszukanych srodków-wystarczy **woda i mydło.**

**Agata Wojtaś**