**Dzień dobry dziewczyny**



**Dziś chciałabym poruszyć temat Hobby – czym ono jest, skąd się bierze i jakie jest Wasze, a może macie niejedno.**

**Kiedy mówimy o hobby, mówimy o naszym zamiłowaniu do czegoś, czynności wykonywanej dla relaksu w czasie wolnym od obowiązków. Hobby może łączyć się ze zdobywaniem wiedzy w danej dziedzinie, doskonaleniem swoich umiejętności w pewnym określonym zakresie albo też nawet z zarobkiem. Głównym celem pozostaje jednak przyjemność płynąca z uprawiania hobby.**

**Hobby pojawia się w wielu różnych odsłonach. Poniżej przedstawiam Wam rodzaje hobby jakie mogą być:**



* **artystyczne:**
	+ [**malarstwo**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Malarstwo)**,**
	+ [**rysowanie**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Grafika)**,**
	+ **gra na** [**instrumencie**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Instrument_muzyczny)**,**
	+ [**fotografia**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Fotografia)**,**
	+ [**taniec**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Taniec)**,**
	+ [**śpiew**](https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Apiew)**,**
	+ [**robótki ręczne**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kategoria%3AZdobnictwo)**,**
* **techniczne:**
	+ [**krótkofalarstwo**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kr%C3%B3tkofalarstwo)**,**
	+ [**modelarstwo**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Modelarstwo)**,**
	+ [**majsterkowanie**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zr%C3%B3b_to_sam_%28hobby%29)**,**
* **rekreacyjne:**
	+ [**sport**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Sport)**, taniec**
	+ [**łowienie ryb**](https://pl.wikipedia.org/wiki/W%C4%99dkarstwo)**,**
	+ [**zbieranie grzybów**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Grzybobranie)**,**
	+ **polowanie,**
	+ **uprawianie** [**działki**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Rodzinny_ogr%C3%B3d_dzia%C5%82kowy)**,**
* **inne typowe:**
	+ [**kolekcjonerstwo**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kolekcjonerstwo) **np. znaczki, kartki, magnesy**
	+ [**czytanie książek**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Czytelnictwo)**,**
	+ [**gry komputerowe**](https://pl.wikipedia.org/wiki/Gra_komputerowa)**,**
	+ **zakłady bukmacherskie,**
	+ **podróże.**



**Pamiętajcie o tym, że zdrowa równowaga w życiu polega na wypełnieniu czasu, aktywnościami:**

**dającymi satysfakcję**

**dającymi przyjemność**

**dającymi poczucie bliskości z innymi**

**Hobby może być przydatne w każdym z powyższych, choć dobrze się skupić na przyjemności, jak i bliskości z innymi.**

**Ciekawa jestem, jakie Wy macie hobby- napiszcie proszę kilka zdań o swoim zainteresowaniu, jak się nim zaraziłyście, czy ktoś musiał Was namawiać do jego rozpoczęcia, co czujecie gdy to robicie?**

**Te zaś, które nie znają jeszcze swojego hobby, spróbujcie sobie je wybrać, zastanówcie się co byście chciały wprowadzić do swojego życia- pamiętajcie żeby się za szybko nie zniechęcić do niego, hobby jak wszystko wymaga początkowo pracy i poświęcenia.**

**Czekam na wasze prace!!!!**

**Zdradzę Wam również jakie są moje hobby – bo mam nie jedno.**

**Rzeczy, które uwielbiam, sprawiają mi przyjemność w życiu, dzięki, którym mam uśmiech na twarzy to podróżowanie- odkrywanie nowych miejsc szczególnie z przyjaciółmi, taniec oraz zbieranie magnesów na lodówkę z miejsc, które zwiedziłam.**

**Pozdrawiam**

**Pani Dorota ☺**