**Dzień dobry dziewczyny**



**Dziewczynki ten tydzień jest skróconym tygodniem od zadań szkolnych. Czwartek i piątek są dniami wolnymi ze względu na Boże Ciało. Odpocznijcie sobie w ten czterodniowy weekend.**

**Przy okazji od razu powiem, że przyszły tydzień również ma mniej nauki – szkoła pojawia się jedynie w poniedziałek i piątek – tym razem z uwagi na egzaminy 8 klas.**

**wtorek/ środa i czwartek (16/17/18.06) trzymamy mocno kciuki za naszą Jule i innych 8-klasistów!!!!!!!!**



**Dziś chciałabym porozmawiać z Wami o tym co Was cieszy, sprawia Wam przyjemność, wywołuje w Was radość.**

**Radość – jest stanem emocjonalny, który wyraża w świadomości uczucie całkowitego spełnienia. Jest synonimem szczęścia w rozumieniu potocznym towarzyszącym zabawie, zadowoleniu lub satysfakcji z przeżywanych doznań, wykonywanych czynności lub przywoływanych w pamięci wspomnień.**

**Jest uczuciem towarzyszącym przy wykonywaniu pracy fizycznej jak i umysłowej, działaniom twórczym lub rekreacyjnym, rozwiązywaniu zadań o umiarkowanym stopniu trudności.**

**Przyjemność – jest podstawową wartością o charakterze pozytywnym, będącą doświadczeniem zmysłowym, przeciwieństwo nieprzyjemności.**

**Odczuwanie przyjemności przypisuje się zarówno ludziom, jak i zwierzętom**

 **Źródłami przyjemności mogą być:**

* **rzeczy np. pokarm**
* **funkcje rozumiane jako intencjonalne działanie, np. zabawa**
* **stany zmysłowe**



**Napiszcie proszę co sprawia, że pojawia się u Was uśmiech na twarzy?**

**Czy na ten uśmiech trzeba wydać pieniądze- np. zrobienie zakupów, wyjście na pizzę czy są też rzeczy, które wywołują w Was radość bez wydawania pieniędzy?**

**Pozdrawiam**

**Pani Dorota ☺**

**MIŁEGO DŁUGIEGO WEEKENDU – ODPOCZNIJCIE**