Wf VIIIA 08.06. – 10.06.2020r.

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie!

W tym tygodniu wzmocnicie poszczególne partie mięśniowe. Proszę, abyście kliknęli w poniższy link . Z prawej strony ekranu wybrali opcję Losowe Karty. Możecie zachęcić rodzeństwo do wykonywania z Wami ćwiczeń.

Wykonujcie ćwiczenia w miarę możliwości codziennie☺

[https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia](https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia)

Serdecznie pozdrawiam

Małgorzata Zawada

