

Trzy sita wiadomości



Na co dzień dociera do nas dużo informacji: tych z Internetu, ze szkoły czy od kolegów i koleżanek. Część z tych wiadomości jest przyjmowana bezkrytycznie, to znaczy osoby, które je słyszą, nie zastanawiają się nad prawdziwością tych danych.

Taka postawa jest niebezpieczna, bo często powoduje rozpowszechnianie krzywdzących opinii, nieprawdziwych faktów, które mogą spowodować cierpienie ludzi związanych z tymi słowami. Aby uniknąć takich sytuacji, warto poddać krytycznej analizie to, co słyszymy. W tym celu można wykorzystać trzy sita z przypowieści Sokratesa. Filozof ten podkreślał, że ważne jest stosowanie 3 filtrów przy słuchaniu wiadomości: czy jest ona prawdziwa, czy jest dobra i czy jest pożyteczna.

Zastanów się teraz nad ostatnio usłyszaną wiadomością. Zapisz ją poniżej.

.....

.....

.....

.....

.....

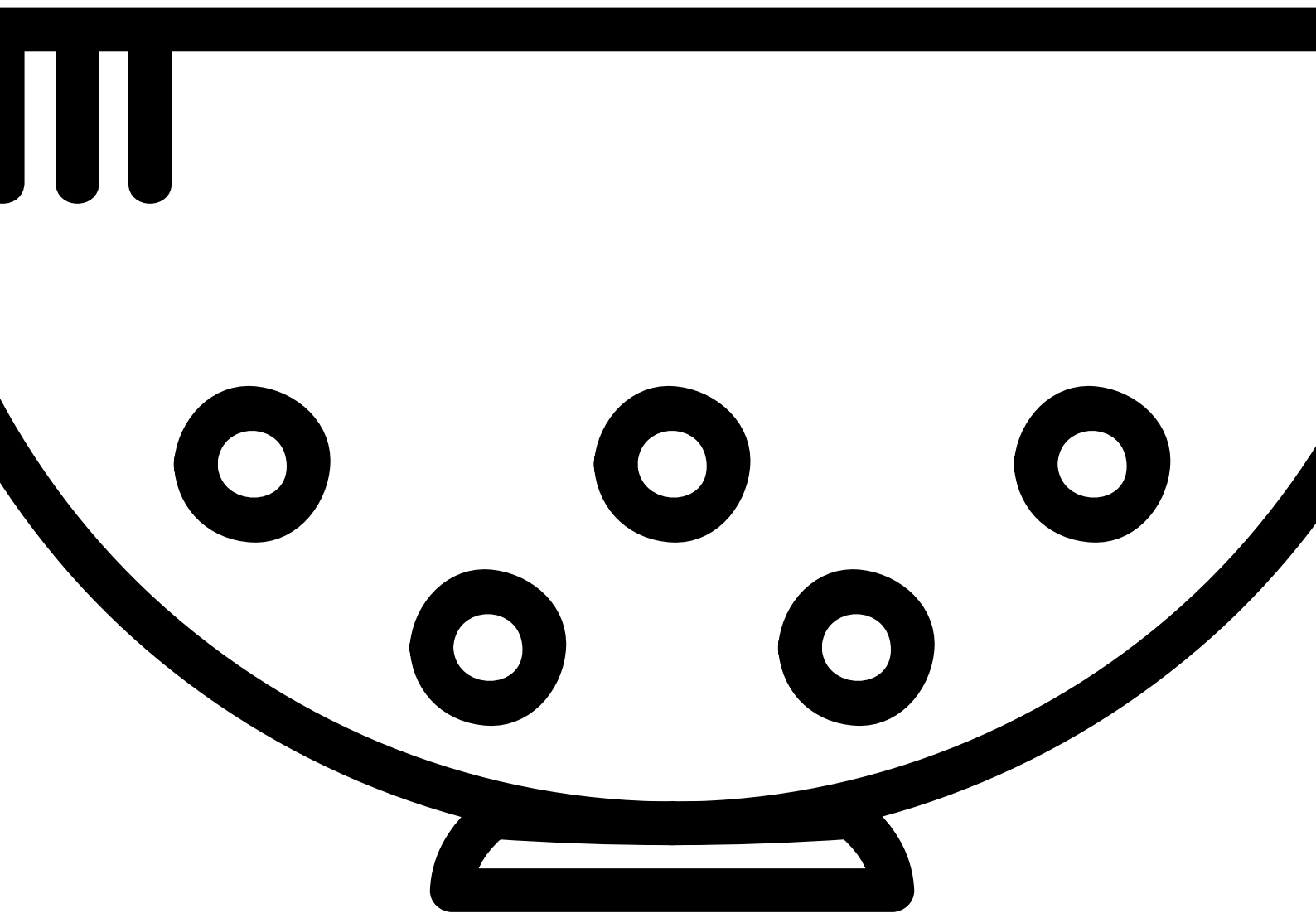
.....

Kolej na krytyczną analizę, czyli przesiej ją przez 3 sita.

Sito prawdy



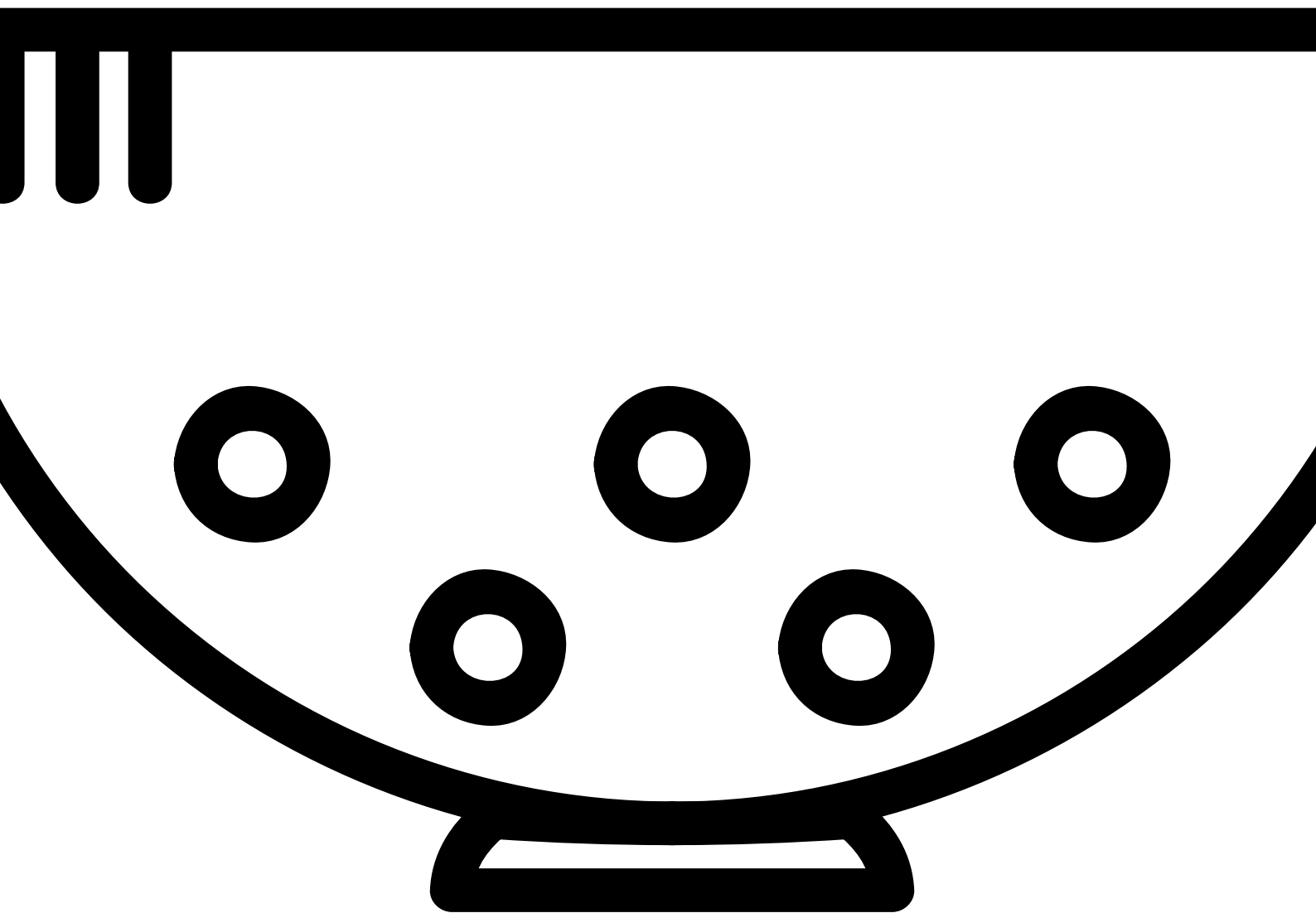
Czy informacje, które usłyszałeś są prawdziwe?
Zastanów się, w jaki sposób możesz to sprawdzić:
przeczytać o tym w innych źródłach, zapytać o to jakiś
autorytet, czy może dowiedzieć się od osoby, o której
mowa, czy to prawda? Zapisz pod spodem efekt swojego
dochodzenia, to znaczy, czy udało się ustalić prawdziwość
informacji. Jeśli nie udało się, lub nie jest to prawda,
również to zapisz.



Sito dobra



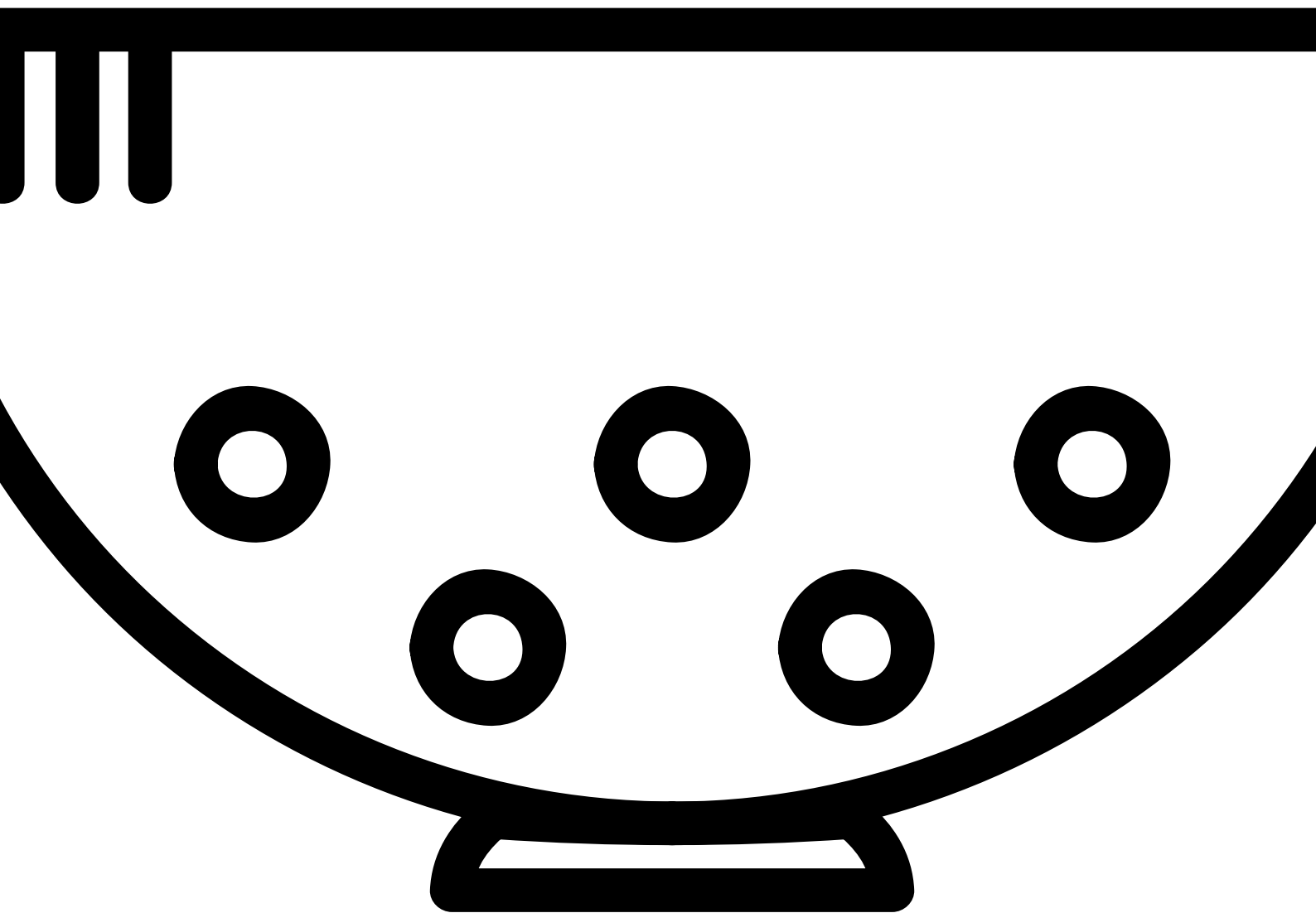
Kolejne sito to te dotyczące dobra. Zastanów się, czy to, co usłyszałeś jest dobre? Czy te słowa mówią o zaletach, zasługach innej osoby? O tym, że zrobiła coś dobrego lub poprawiła swoje nieodpowiednie zachowanie? Czy mówią o pozytywnych wydarzeniach na świecie? O tym, jak można pomóc innemu człowiekowi? Czy dzięki tej wiedzy możemy szerzyć w świecie dobro? Zapisz pod spodem efekt swoich przemyśleń.



Sito użyteczności



Ostatnie sito to sito użyteczności. Czy nasze informacje przynoszą komuś użytek? Czy sprawiają, że poszerza się nasza wiedza? Ubogaca nas wewnętrznie, sprawia, że się rozwijamy? Czy dzięki tej wiedzy komuś pomożemy, wesprzemy w trudnej sytuacji? Czy ta informacja jest praktyczna, pomoże nam w rozwiązaniu naszego problemu lub dylematu? Zapisz pod spodem swoje przemyślenia.

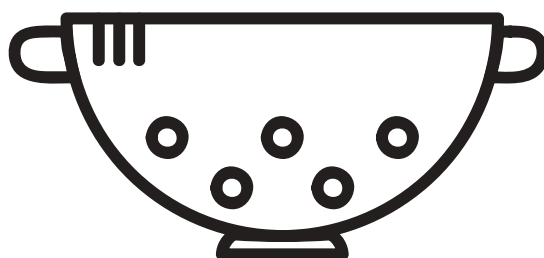


Teraz, kiedy już wszystko zostało zanalizowane sprawdź, czy twoja wiadomość spełnia wszystkie trzy kryteria.

Czy jest prawdziwa?



Czy jest pożyteczna?



Czy jest dobra?



Jeśli tak, możesz przekazywać ją dalej. Jeśli któreś sito nie przepuściło tej wiadomości, bo jest nieprawdziwa niedobra lub niepożyteczna, zastanów się nad przekazaniem tej informacji, bo może przynieść wiele szkody nie tylko innym, ale przede wszystkim będzie świadczyć o tobie.

Przypowieść o trzech sitach Sokratesa.

Któregoś dnia zjawił się u filozofa Sokratesa jakiś człowiek i chciał się z nim podzielić pewną wiadomością.

– Posłuchaj Sokratesie, koniecznie muszę ci powiedzieć, jak się zachował twój przyjaciel.

– Od razu ci przerwę – powiedział mu Sokrates – i zapytam, czy pomyślałeś o tym, żeby przesiać to, co masz mi do powiedzenia przez trzy sita?

A ponieważ rozmówca spojrział na niego nic nierozumiejącym wzrokiem, Sokrates tak to objaśnił:

– Otóż, zanim zaczniemy mówić, zawsze powinniśmy przesiać to, co chcemy powiedzieć, przez trzy sita. Przypatrzmy się temu.

Pierwsze sito to sito prawdy. Czy sprawdziłeś, że to co masz mi do powiedzenia, jest doskonale zgodne z prawdą?

– Nie, słyszałem, jak o tym mówiono, i...

– No cóż... Sądzę jednak, że przynajmniej przesiałeś to przez drugie sito, którym jest sito dobra. Czy to, co tak bardzo chcesz mi powiedzieć, jest przynajmniej jakąś dobrą rzeczą?

Rozmówca Sokratesa zawahał się, a potem odpowiedział:

– Nie, niestety, to nie jest nic dobrego, wręcz przeciwnie...

– Hm! – westchnął filozof. – Pomimo to przypatrzmy się trzeciemu situ. Czy to, co pragniesz mi powiedzieć, jest przynajmniej pożyteczne?

– Pożyteczne? Raczej nie...

– W takim razie nie mówmy o tym wcale! – powiedział Sokrates.

– Jeżeli to, co pragniesz mi wyjawić, nie jest ani prawdziwe, ani dobre, ani pożyteczne, wolę nic o tym nie wiedzieć. A i tobie radzę, żebyś o tym zapomniał.