Moi drodzy jest to nasze ostatnie spotkanie przed wakacjami czeka na was świat pełen przygód i nowych wyzwań. Ten świat jest fascynujący i niebezpieczny. Zastanawiałam się, gdzie je spędzicie i przed czym powinnam was ostrzec. Mieszkamy koło pięknej rzeki Świder, gdzie chodzicie się kąpać, więc przypomnę zasady związane z wodą. Podam wam krótkie informacje nie będę wam wyjaśniała

* Kąpiemy się w miejscach wyznaczonych
* Nie skaczemy no główkę (można stracić życie lub zostać sparaliżowanym)
* Nie wchodzimy do wody mocno nagrzani najpierw chlapiemy się wodą, czyli chłodzimy się
* Nie kąpiemy się zaraz po obfitym posiłku musimy odczekać, ani też bez jedzenia
* Nie kąpiemy się po użyciu alkoholu narkotyków dopalaczy, czy też lekarstw np. antybiotyku
* Nie opalamy się na wodzie na materacach można daleko odpłynąć daleko od brzegu lub usnąć poparzenie gotowe
* Musimy pamiętać, że naturalne zbiorniki ich dno, prądy, głębokość mogą ulec zmianie i stać się niebezpieczne np. z powodów opadów deszczu niekoniecznie występujących na naszym terenie.
* Pamiętajmy o asekuracji, gdy będziemy pływali kajakami, żaglówkami czy łódkami w postaci kapoków warunki pogodowe mogą się drastycznie szybko zmienić (wiem coś o tym sama pływam)
* Prądy, wiry, wodorosty są niebezpieczne dla pływaka (są takie miejsca nad Świdrem wierzcie mi)

Na ten temat dożo znajdziecie wiadomości, gdy wpiszecie zasady bezpiecznego zachowania nad wodą.

Mam nadzieje, że będziecie podróżować tu też należy przestrzegać pewnych zasad.

* Zadbajcie o kontakt z bliskimi telefon mamy i taty miejcie w swoim telefonie i najlepiej na kartce w portfelu (w razie wypadku i popsucia telefonu).
* Odbieraj zawsze telefony od bliskich.
* Mów, gdzie jedziesz i o której wrócisz.
* Nie zapominaj o telefonie alarmowym 112 Telefony alarmowe są w górach i na mazurach sprawdź jakie i zapisz w swoim telefonie.
* Pamiętaj, aby mieć telefon zawsze naładowany może być ci potrzebny.
* Przygotuj swój bagaż i go pilnuj
* Mam nadzieje, że wiesz, jak należy zachowywać się w autobusie lub pociągu pamiętaj nie jesteś sam i miej uwagę na innych nie wychylaj się z okna i nie zamkniętych drzwi.
* W Józefowie i innych miastach są ścieżki rowerowe jedz nimi i uważaj, jak przekraczasz drogi nie wymuszaj pierwszeństwa miej na głowie kask do ochrony i dobrze powtórzyć przepisy i mieć częściowe zaufanie do innych użytkowników drogi.

Największym dl was niebezpieczeństwem są inni koledzy i ich namowy na różne ciekawe zajęcia. Będą zadawali następujące pytania:

Jacku zapalisz papierosa, wypalisz marychę, napijesz się piwa, pójdziesz na dyskotekę do Warszawy, spróbuj tych proszków fajnie się poczujesz. To tylko nieliczne propozycje pseudo kolegów. Mogą wam przynieść tylko kłopoty musicie umieć im powiedzieć nie. W tym roku tego nie trenowaliśmy, ale odwołajcie się do innych lat i treningów. Jak się będą z was śmiać to nie koledzy wiecie to, bo o tym ostatnio mówiliśmy nie warto się s nimi kolegować. Alkohol, narkotyki, dopalacze to nic dobrego jak zażyjecie to przez to nie staniecie się dorośli, a tylko zmarnujecie sobie życie. To wszystko pamiętajcie, że uzależnia i rujnuje życie powinniście to wiedzieć z profilaktyki lekcji wychowawczych czy pogadanek w grupie. Mam, że to pamiętajcie i wychowawcy w tym tygodniu wam to przypomną. Na tym kończę i życzę wam wspaniałych wakacji.

 Druhna